



**HOZ DEL RÍO GRITOS**  
**Y**  
**RUINAS ROMANAS DE VALERIA**

**25 mayo 2013**



**Día:** 25 Mayo 2013

**Salida:** 07:00 desde el Bar Daniel (absoluta puntualidad) En circunvalación.

**Distancia:** 13,700 km

**Desnivel:** 120 metros

**Dificultad:** Baja

**Monitores:** Jorge Martínez y Fernando López.

**Inscripciones:** Hasta completar plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página del CEA: [www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es). Se contestará por email con la adjudicación de plaza y forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. (Nunca se debe realizar el ingreso sin la autorización del organizador).

**OBSERVACIONES:** Para participar en las actividades del CEA es obligatorio disponer de un seguro de accidentes. A los participantes que no dispongan de licencia federativa se les tramitará inseguro individual para ese día con la compañía aseguradora Mapfre, cuyas condiciones aseguradoras y de participación figuran en la página del CEA. El hecho de formular la inscripción implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.

**ACONSEJABLE:** Llevar mochila pequeña, calzado adecuado para la montaña, ropa acorde con las condiciones meteorológicas, bebida, comida para almorzar, bastones, dinero y documentación. Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta, así estaremos más cómodos y no mancharemos ni el bar ni el autobús. Leer las condiciones de participación en la web del CEA.

<b>PRECIO</b>	<b>Socio de Número</b>	<b>Socio Participante</b>
Sin Licencia Federativa	29 €	32 €
Con Licencia Federativa	26 €	29 €

La cuota incluye: Desplazamiento, comida, seguro aventura Mapfre y Monitores.

**Importante:** En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontaran los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

**MENÚ:** Primer plato: Sopa de Picadillo o Judías Pintas con Chorizo (uno de los dos a elegir)

Segundo plato: Lomo al Horno o Calamares a la Romana (uno de los dos a elegir)

Postres: Fruta, tartas, etc.

Bebidas: Agua, Cerveza, Vino y Gaseosa

**NOTA: SE RUEGA CUANDO SE REALICE LA INSCRIPCIÓN PONER EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO QUE VAYA A TOMAR.**

**IMPORTANTE:** Cualquier otra consumición en la barra antes o después de la comida, será abonada en Metálico al camarero.

## **DESCRIPCIÓN:**

Nos marchamos a Las Valeras, municipio situado en el centro sur de la provincia de Cuenca, en los confines de la comarca de La Mancha, que está compuesto por los pueblos de Valera de Abajo y Valeria (también conocida como Valera de Arriba). Estos pueblos tienen una gran actividad industrial, relacionada con la producción de elementos de madera para construcción, principalmente sus famosas puertas. Valeria es conocida por la histórica ascendencia romana de las ruinas dónde se asienta, con unas peculiares

características arquitectónicas al estar suspendida sobre un promontorio rocoso. Los restos de la Gran Valeria romana son uno de los principales entornos temáticos de la influencia del impero mediterráneo. La ciudad fue fundada en el siglo I a. C., y de su todo ello, de su fundación, de su desarrollo, y de cómo vivían en aquella época, nos dará buena cuenta el guía que el Centro Excursionista ha contratado para la ocasión.



Nuestra ruta comienza en la Ermita de San Cristóbal, a escasa distancia de Valera de Abajo, junto a la carretera de acceso al vecindario. Cruzaremos la carretera, e inmediatamente nos introduciremos de lleno por un bonito y agradable sendero en la impresionante Hoz del río Gritos. Este curso fluvial es un afluente del Júcar. El río Gritos se abre paso en este tramo entre los páramos áridos de Las Valeras, originando espectaculares hoces calizas y sinuosos meandros a lo largo de unos 7 km de recorrido. Caminaremos llevando a nuestra derecha el zigzagueante río y a nuestra izquierda las imponentes paredes verticales de la Hoz, en las cuales iremos contemplando la gran cantidad de vías de escalada con bastante afluencia de escaladores venidos de toda España, si bien es cierto que la escuela de Cuenca goza de bastante privilegio. Avanzando en nuestra caminata, cruzaremos nuevamente la carretera, situándonos en el margen derecho del río, y desde aquí

nos llamará poderosamente la atención la gran cantidad de buitres leonados que habitan en esta zona.

Es un auténtico placer para la vista, observar el arte de volar de estas maravillosas rapaces.

Los esfuerzos en conservar este enclave también han propiciado la nidificación de otras especies de aves, como el halcón peregrino, el alimoche, el águila perdicera, la chova piquirroja y el búho real, dando un especial carácter a esta pequeña, pero valiosa y bella hoz. También son abundantes el avión roquero y el roquero solitario, que explotan sin competencia los numerosos entresijos rocosos.

En sus laderas abruptas aparecen originales comunidades de sabina negra o mora. La vegetación de ribera nos envolverá, y el suave y fresco olor a romero nos acompañará a lo largo de todo nuestro paseo.



Ya cerca de Valeria nos adentraremos en una zona donde la hoz se hace más amplia, y siguiendo el recorrido del río, llegaremos a un puente romano, el cual cruzaremos. Es el anuncio que nos indica que debemos afrontar la única pendiente de subida del recorrido, que nos llevará directamente a las ruinas de la ciudad romana. Aquí nos espera nuestro guía, D. Julián, gran experto en la materia. Con él recorreremos las calles de la antigua Valeria, todo muy bien conservado.

Volveremos a Valera de Abajo por el mismo sendero de ida, para enfilarnos directamente al Restaurante Moreno, donde nos aguardan unas deliciosas judías pintas.

# MAPA Y PERFIL

