

RUTA: MÓJATE DESDE EL MOLINAR

DÍA: 28 de junio de 2014

SALIDA: 7,00 h. Desde el bar Daniel, cruce Ctra. Peñas con Circunvalación. Absoluta puntualidad.

DISTANCIA: 13,30 Km.

DESNIVEL: Apenas 50 m. de subida desde la presa hasta el túnel. El resto hay que ir descendiendo por el río

DIFICULTAD: Alta.

MONITORES: Anastasio Sánchez Royo
Gerardo González Montero

PLAZAS: Máximo 16 plazas

DESPLAZAMIENTO: En coches particulares. Serán necesarios 4 coches que hay que dejar al final de la ruta y uno más para que los conductores puedan volver al punto de inicio.



INSCRIPCIONES: Hay que rellenar el formulario de inscripción que figura en la página web www.centroexcursionistaab.es Se contestará por email con la adjudicación de plaza y forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

MUY IMPORTANTE: Nunca se debe realizar el ingreso en la cuenta corriente del Centro Excursionista antes de haber hecho la inscripción y haber recibido la conformidad.

OBSERVACIONES: Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora MAPFRE.

En la página web del C.E.A. figuran las “**Condiciones Generales de Participación**” y el hecho de formalizar la inscripción implica que se conocen y aceptan las mismas.



PRECIO *	SOCIO DEL C.E.A.	NO SOCIO
SIN LICENCIA	21	24
CON LICENCIA	18	21

* Incluye desplazamiento, seguro y monitores del C.E.A.

Importante:

- En caso de renuncia a la plaza, únicamente se devolverá el 75 % de la cuota ingresada si se comunica con más de siete días de antelación, y el 50 % si se comunica después.
- El hecho de formular la inscripción supone que se conocen y asumen tanto las condiciones aseguradoras, como las condiciones generales de participación igualmente expuestas en la página del CEA.
- **El CEA tiene establecidos 0,18 €/Kilómetro en concepto de gastos de desplazamiento cuando se realiza en coches particulares. Teniendo en cuenta que el total son 240 Km aproximadamente, a aquellos participantes que lleven su coche, sean socios o no, se les abonará 43 € para gasoil.**

EQUIPO: El habitual de senderismo. Es aconsejable llevar una **bolsa estanca** para evitar que se mojen las cosas en la mochila. Para andar por el río van mejor las botas que las zapatillas, ya que entran menos las piedras del lecho del río, aunque se nade peor con ellas. Hay que llevar bastante agua, y bocadillos para almorzar y comer. Para los más frioleros les aconsejo que lleven **traje corto de neopreno** (muy económicos en grandes superficies especializadas). Es mejor no llevar aparatos que puedan estropearse con el agua. Hay que llevar mochila, botas de trekking, agua, bocadillos, gorra, gafas de sol, dinero, teléfono, linterna frontal.



Además de la mochila con el equipaje para la ruta, hay que llevar en una bolsa aparte unas zapatillas, ropa interior, pantalón, camiseta y toalla que hay que dejar en el coche para cambiarnos al finalizar la ruta.



DESCRIPCIÓN: La ruta comienza en la presa del embalse del Molinar, a la que llegaremos una vez pasado el pueblo de Villa de Ves, donde comienza el vertiginoso descenso que pasa por la aldea del Santuario. Los participantes deberán esperar a que los

vehículos se desplacen al final de la ruta para cuando lleguemos. En poco más de un kilómetro nos encontramos con la boca del túnel de hidrografía. Este túnel tiene una longitud de 3 Km. y por tanto es necesario llevar linterna frontal. Justo al final del túnel hay que subir una altura de unos 5 metros por unos peldaños de hierro fijados en la pared hasta el nivel superior del túnel. Después hay que descender a la Central por unas empinadas escaleras de piedra y hormigón en mal estado.

A partir de aquí nos toca meternos al río, que discurre encajonado durante gran parte de su recorrido entre paredes de roca verticales. El descenso de los ríos es siempre trabajoso, hay que estar pendientes para evitar resbalones y caídas. Aunque llevamos mucho tiempo que no llueve y el caudal del Júcar en este tramo es pequeño, será necesario nadar en algunas ocasiones, ya



que, aunque el agua del Júcar en este tramo está canalizada, hay aportes de manantiales que forman pozas que hay que atravesar nadando. Con esfuerzo recorreremos 8 km por el río, pero la variedad de la ruta y su espectacular paisaje resultan del todo satisfactorios.

MAPA

