Por los ALTOS de BIENSERVIDA

DIA: **26** de **septiembre** de **2015**

SALIDA: **7:00** horas desde el **Bar Daniel**. Se ruega absoluta puntualidad.

DISTANCIA: **19,2** Km. Altura mínima: 863 m. Altura máxima: 1.386 m. Ascensión acumulada: 834 m. Descenso acumulado: 781 m.

DIFICULTAD: **Media**. La ruta no plantea excesivas dificultades. No obstante, se recomienda prestar la debida atención en algunos tramos más exigentes, buen estado de forma y cierta experiencia en senderismo.

MONITORES: Victorio García
Rafa Sacasas
Juanjo Zorrilla

COLABORA: Pepe Villar y Paco González Picazo (trazado y señalización ruta).

INSCRIPCIONES: Hasta que se completen las plazas.
Hay que rellenar el formulario de inscripción que figura en la página Web del CEA: www.centroexcursionistaab.es. Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se contestará por e-mail confirmando o no la adjudicación de plaza y se os indicará el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Muy importante: Nunca se debe realizar el ingreso en la cuenta corriente del Centro Excursionista antes de haber hecho la inscripción y haber recibido la conformidad.

OBSERVACIONES:

- En la página web del C.E.A. figuran las "**Condiciones Generales de Participación**" y el hecho de formalizar la inscripción y la asistencia a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran en la página web del C.E.A.

PRECIO	SOCIO DE NÚMERO C.E.A.	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	10€	13€
SIN LICENCIA	10€	15€

- El precio incluye: Desplazamiento, seguro aventura AXA y Monitores.

Importante: En caso de renuncia a la plaza, únicamente se devolverá el 75 % de la cuota ingresada, si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontaran los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

EQUIPO: Consultar y adecuarlo a las previsiones meteorológicas y para la montaña. Muy recomendable llevar **botas de media montaña y bastones**, Pantalón trekking, mochila, forro polar/chaqueta (algo de abrigo), bebida, **comida para almorzar y comer**, dinero y documentación.

RECOMENDACIONES:
- Informarse de las previsiones del tiempo para llevar el equipo que resulte más adecuado.
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos.

ALMUERZO Y COMIDA: **En ruta**

DESCRIPCIÓN:

Ruta circular, con salida y llegada al pueblo, por los parajes más característicos y bellos de los alrededores de Bienservida. Divisaremos dos valles: el del Arroyo de los Avellanares y el del río Turruchel.

Iniciaremos la ruta en la Calzada y nos dirigiremos hacia la Plaza para llegar a la **"Citara"**, mirador que alcanzaremos bordeando la parte trasera de la iglesia tanto por la izquierda como por la derecha. Bajamos este callejón por la izquierda, siguiendo la dirección de la baranda del mirador, hasta tomar la calle Duque de Ahumada, donde se encuentra la **Biblioteca Municipal**. Saldremos del pueblo bajando esta calle y al llegar al final, tomaremos un camino a la derecha (Camino de los Pilancones) hasta atravesar el **río**

Turruchel. En la ribera, tendremos unas bonitas y frescas vistas de los huertos, chopos, zarzas,…y al volver la vista atrás, veremos una panorámica del pueblo coronada por la Iglesia.

Seguiremos por la vaguada que asciende por un olivar y deja a la izquierda el Cerro de la Cabezuela hasta encontrarnos con un camino que tomaremos a la derecha y nos llevará por Bayona a los Avellanares. Al principio tendremos olivares, más tarde nos acompañarán en el camino cerros de tierra roja, pinares y alguna liebre.

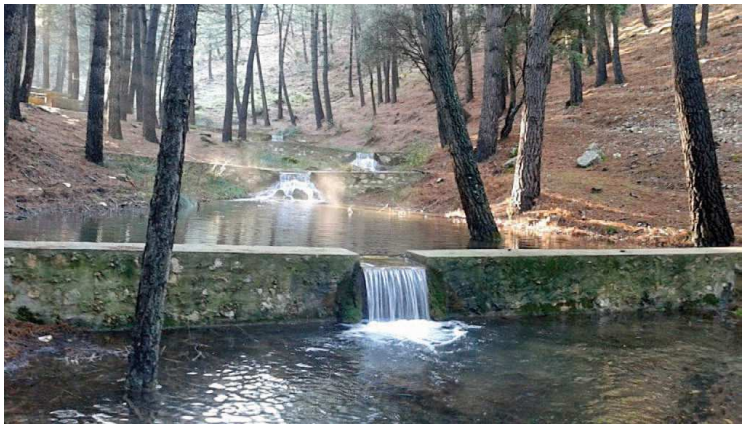
Es una ruta curiosa, ya que a partir de 1,4 km pasaremos por **tres términos municipales distintos**, dos de ellos en la provincia de Jaén: Villarrodrigo y Siles. El tercero es Bienservida, por supuesto. Alcanzados los 4,5 km, entraremos en el **Parque Natural de Cazorla, Segura y las Villas**. 100 m. más adelante, nos encontraremos con unos magníficos helechos, y seguidamente y a la derecha con una preciosa era con vistas a los pies de la **"Dehesa del Oso".**

A los 5,6 km, pasamos junto al **antiguo campamento de los Avellanares**, ahora abandonado. 300 m más adelante, vemos otro campo de helechos a la derecha. Y llegaremos al Área recreativa "Dehesa de Bayona", paraje conocido como **Fuente de los Avellanares**.

Desde aquí, tomaremos el Camino a Villaverde y por **Loma Pelá** nos dirigiremos hacia el **Puerto El Bellotar** (1220 m), para descender al Nacimiento del Río Turruchel. En distintos puntos a lo largo de la cuerda, podremos contemplar bellas vistas: La Sarga, El Padroncillo de Riópar, El Mentiras, El Collado de las Lagunillas, La Piedra del Cambrón, El Yelmo, etc. (si el tiempo lo permite).

Una vez llegados al Nacimiento, encontraremos un panel informativo junto a las piedras en las que **nace el río Turruchel.**

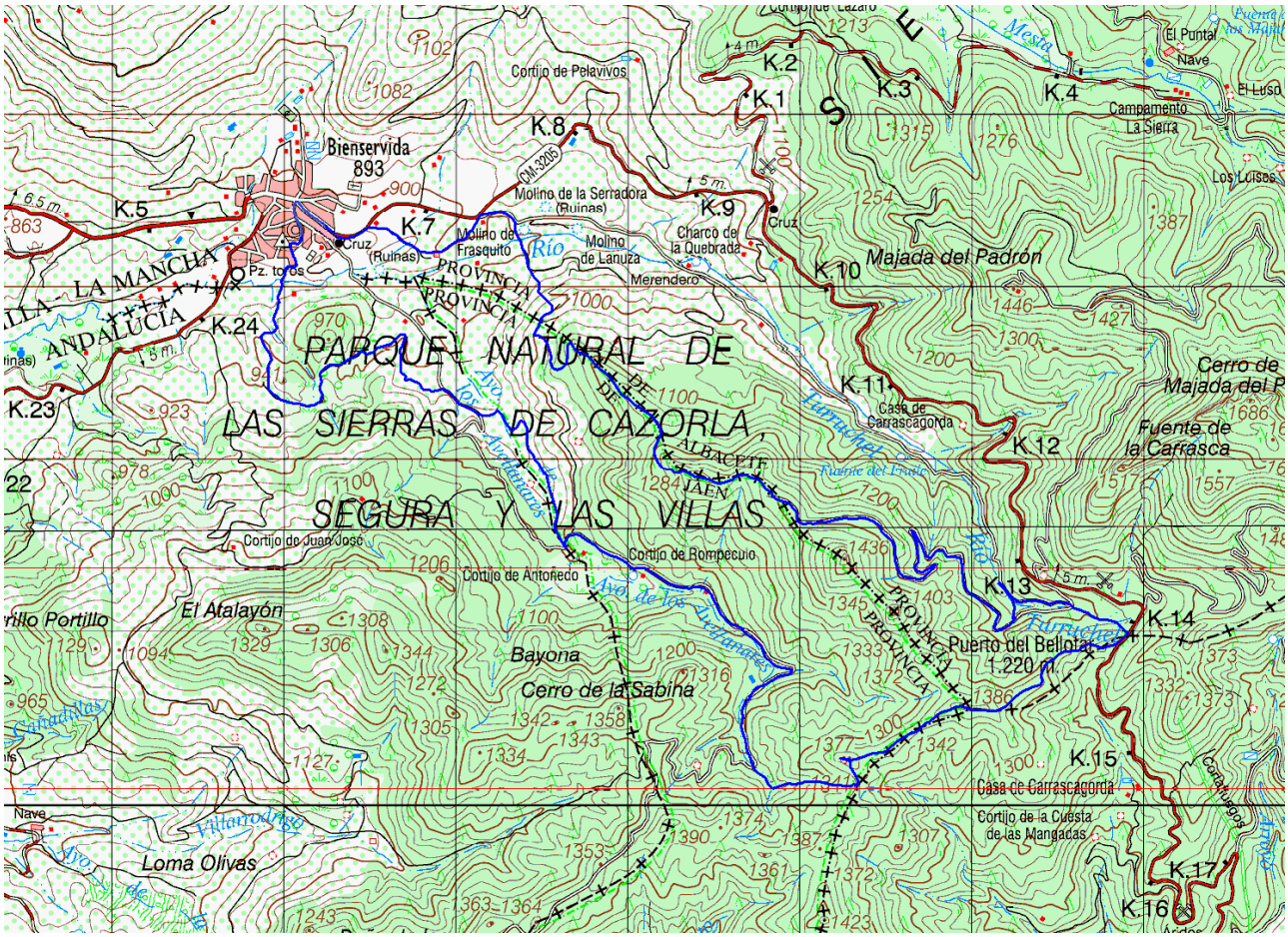
Unos 100 m por debajo del mismo, nos cambiaremos a la **margen izquierda del río**, cruzando la primera de una serie de pequeñas presas. El sonido del agua y la tranquilidad de la zona, harán que podamos disfrutar del paisaje.

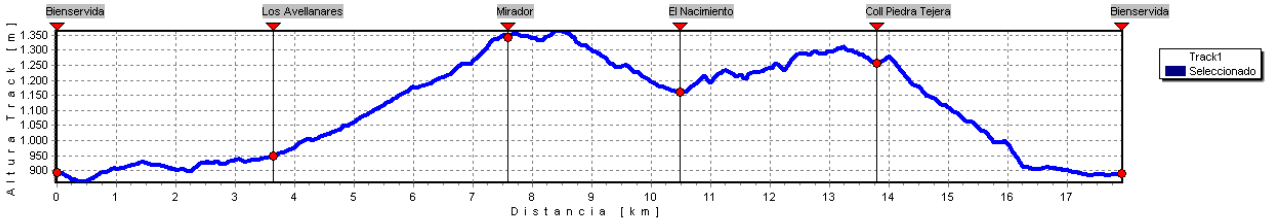


De nuevo retomaremos la pista que nos llevará a coronar el **collado de la piedra La Tejera**, tendremos otras bonitas vistas. Desde aquí, entre pinos y olivos, iniciaremos el descenso continuo de vuelta al pueblo, en dirección a los Noguerones, pasando por el cortijo de Casto.

Cuando nos vamos acercando al pueblo, podremos divisar la zona de la sierra, presidida por el pico de la **Majada del Padrón**, el pueblo y los primeros huertos y cruzaremos un arroyo. Este mismo camino llegará a su fin a la entrada del pueblo.

Mapa y Perfil





Distancia proyectada 17.76 km Ascension Acumulada: 799 m Altura Máxima 1363 m Altura Mínima: 863 m