



VII TALLER DE ORIENTACIÓN Y TAPAS EN VILLAGARCIA DEL LLANO

Sábado, 5 DE MARZO 2015

Día:Sábado5 Marzo 2016

Salida: Autobús Albacete Bar Daniel a las 8:30

Llegada: Aproximadamente 9:30

En Villagarcía: 10:00 en el Bar “Los Positillos”, TALLER: **¿Cómo utilizar una brújula?, ¿Cómo orientar el mapa?, ¿Cómo realizar una carrera de orientación?, ¿Cómo trazar rumbo?, para las tapas no es necesario impartir clase.**

Salida Participantes: 10:30 se asignara un horario de salida para cada participante, o equipo, consultar listado horarios en la salida.

Distancia: Entre 4 y 9 Km según categorías Aproximadamente

Dificultad:Baja. Ruta fácil que no plantea ninguna dificultad, de corto kilometraje y escaso desnivel. Discurre por pistas y senderos, ideal para iniciación, recomendado para toda la familia

Monitores:Dulcinea López Arce (625 33 56 77 y Pedro Campayo Romero (Tf: 685130721)

Inscripciones: Hasta completar plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción enviado en el correo. Se contestará por email con la adjudicación de plaza y forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. (Nunca se debe realizar el ingreso sin la autorización del organizador)

OBSERVACIONES:Para participar en las actividades del CEA es obligatorio disponer de un seguro de accidentes. A los participantes que no dispongan de licencia federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora, cuyas condiciones aseguradoras y de participación figuran en la página del CEA. El hecho de formular la inscripción implica que se conoce, asumen y aceptan las mismas.

ACONSEJABLE:Llevar mochila pequeña, calzado adecuado para caminar, ropa acorde con las condiciones meteorológicas, bebida, comida para almorzar , bastones, dinero y documentación.

Participación Jornada Orientación(Seguro).....2 €

Jornada de Tapas “3 Tapas”.....6 €

Comida.....10 €

Menú Infantil:.....8 €

Socio de Numero:

(Autobus+Participación+Seguro+Tapas+Comida)..... 24 €

Socio Participante:

Con Tarjeta Federativa (Autobus+Participación+Tapas+Comida)...27€

Socio Participante:

Sin Tarjeta Federativa (Autobus+Participación+Tapas+Comida)....29€

Es recomendable llevar brújula

TAPAS:(Tapas, 1, 2, 3 (incluye 1/3 de Cerveza, Vino o Refresco), Comida (Vino de la Tierra)

Nº	BAR	TAPA
1	“Bar Chicote”	Paella “Con de To”
2	“Plaza”	Por determinar
3	“El Recreo”	Brocheta manchega
4	“Los positillos”	Migas de Harina de Almorta con tajás, en la sartén Postre “Sorpresa de la Tierra” y Café

IMPORTANTE: Cualquier otra consumición en la barra fuera de las tapas contratadas será abonada en el acto al camarero.

Menú Infantil:Plato combinado (Huevo, Patatas, Lomo), Croquetas al centro, 1 Bebida y Postre. (Bar “Los positillos”)

Antes de las tapas, aproximadamente a las 13:00 entrega de diplomas a los primeros clasificados, tarde libre hasta las 18:00, para visitar el pueblo, y alrededores...

Descripción:

Volvemos un año más a Villagarcía del Llano (Cuenca). Repetimos la experiencia del año pasado modalidad Orientación y Gastronomía.

El autobús partirá puntualmente a las 8:30 de la mañana desde el Bar Daniel, y nos llevará hasta nuestro punto de partida en Villagarcía del Llano, nos reuniremos aproximadamente a las 9:30 en el Bar “Los positillos” donde podemos tomar Café y probar “Las Fritillas de la Pili”, organizaremos los equipos, categorías, dorsales, entregaremos mapas y documentación para realizar la prueba, a las 10:00 comenzaremos el taller y la prueba, dividiremos la prueba en varias categorías:

- **Categoría Padres e Hijos Familiar** (Edades menores de 12 años)
 - Ruta 2 Km a 3 Km
 - Juegos de Orientación en el Pueblo
- **Categoría Infantil o Cadete**(Edades de 12 a 14 años)
 - Ruta 4 Km a 6 Km
- **Categoría Iniciación:**Para todos aquellos participantes que quieran aprender como orientarse en el campo, realizaran la prueba en un grupo acompañados de un monitor que explicara como utilizar mapa y brújula.
- **Categoría Equipos o Individual:**Resto de participantes, organizados en Equipos de 2 a 3 Personas.
 - Ruta 8 a 9 Km

Recorrido Tapas:

Cuando acabemos con las tapas de la nº 1 a la nº3, nos juntaremos todos de nuevo y nos desplazaremos al bar nº4, para finalizar todos juntos alrededor de una buena sartén de migas en la lumbre.

En el precio de la Ruta van incluidas las tapas de los 3 bares indicados. Con cada tapa se incluye una consumición (cerveza, vino, refresco...). Si alguien quiere repetir tapa o consumición, por favor, abonad el importe en el acto, en la Comida está incluido en el precio el Vino de la Tierra, (Cerveza o refresco se abonará aparte)