# PICO URBIÓN Y CAÑÓN DEL RÍO LOBOS 24, 25 Y 26 DE JUNIO DE 2016



DATOS DE INTERÉS		
HORA DE SALIDA	8:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)	
LUGAR DE SALIDA	Desde el <b>Bar Daniel</b> -Paseo de la Circunvalación, 113-	
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas	
DIFICULTAD	MEDIA (la subida al Urbión puede ser MEDIA-ALTA, si hubiera condiciones meteorológicas adversas, que esperemos que no)	
INCLUIDO	*Alojamiento viernes y sábado ; Cena viernes y sábado ; Desayuno sábado y domingo -Albergue de Covaleda - www.elalberguecovaleda.com	
	*Comida domingo : Restaurante La Perdiz (Burgo de Osma)	
	Hay que <b>elegir</b> un primero entre : Menestra de verduras y Alubias blancas	
	Y un segundo entre : Costillas asadas o Trucha al horno	
NO INCLUIDO (LLEVAR	Comida viernes	
LOS PARTICIPANTES)	Almuerzo y comida sábado	
COORDINADORES	Jesús Ortega, Jorge Martínez y Juanjo Zorrilla	

### INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA www.centroexcursionistaab.es. Lo encontrareis en la pestaña actividades. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	socio de número C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	115	118
SIN LICENCIA	115	120

- · La cuota incluye desplazamiento en autobús, alojamiento de 2 días en régimen de media pensión (desayuno y cena) en el Albergue de Covaleda, comida del domingo, seguro accidentes AXA y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontaran los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

### OBSERVACIONES IMPORTANTES

- \*En la página web del C.E.A. figuran las <u>"Condiciones Generales de Participación"</u>. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- \*Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de <u>seguro de accidentes</u>. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual pare ese día o días con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

## R E C O M E N D A C I O N E S

- \*Informarse de las previsiones del tiempo <u>para llevar el equipo que resulte más adecuado</u>. El sábado realizaremos <u>una ruta de montaña</u>, en la que subiremos hasta los <u>2.228 metros</u>, por lo que el tiempo puede resultar cambiante. No olvidéis : mochila pequeña, calzado de monte, bastones, alguna prenda de abrigo, chubasquero, protector solar, gafas de sol, gorra, bebida suficiente y comida para el viernes y toda la jornada en ruta del sábado (almuerzo y comida, según nuestras costumbres).
- \*Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas o una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos. Y todo lo necesario para pernoctar dos noches en el albergue.

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

En esta ocasión el Centro Excursionista de Albacete sale de los límites de nuestra región, y os propone llegar hasta tierras sorianas para conocer dos magníficos parques naturales: el de la Sierra de Urbión y Laguna Negra, y el del Cañón del Río Lobos. Y, de camino, nos detendremos a contemplar el precioso pueblo de Sepúlveda, y echaremos un vistazo al tesoro natural que custodia: el Parque Natural de las Hoces del Duratón. Para no perdérselo, ¿verdad?

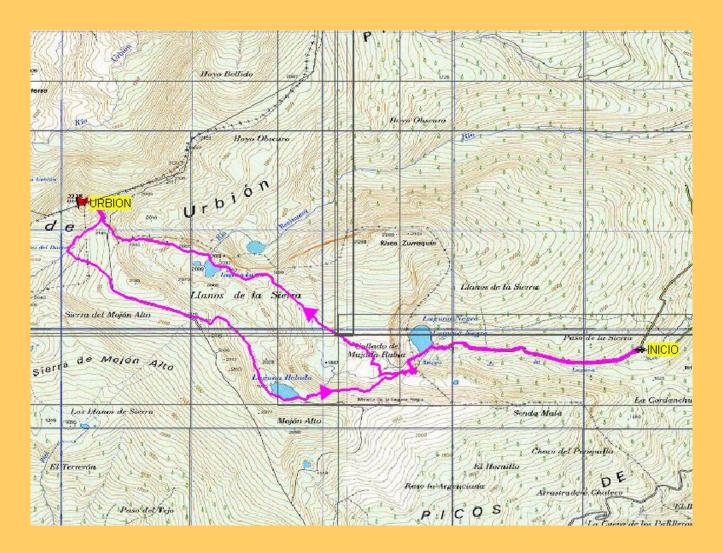
Partiremos el día de la festividad de San Juan, como casi siempre desde el bar Daniel, dispuestos a pasar este inolvidable fin de semana. Tras casi 400 kilómetros llegaremos a Sepúlveda, con la idea de dar allí buena cuenta de nuestros bocatas, y, si el calor no aprieta en exceso, dar un paseo por los alrededores, donde se encuentra el río Duratón y sus famosas Hoces. Según el tiempo de que dispongamos, tenemos dos posibles paseos a realizar:

\*Senda de la Glorieta: de 1600 m. de longitud (ida y vuelta), y de muy baja dificultad. Transcurriendo por ella se pueden observar los restos de las murallas, y las antiguas cuevas excavadas en la roca y ocupadas desde tiempos remotos. Y podremos asomarnos a las primeras hoces que dan nombre al Parque Natural, contemplando algunos elementos geológicos de interés, como la 'Silla del Caballo', pliegue formado durante la orogenia alpina, o los Crestones o Crestas, formas verticales originadas por la erosión fluvial.

\*Senda de los Dos Ríos o de ICONA: con una longitud de 5 kilómetros, y algunos desniveles pero sin gran dificultad. Tras recorrer algunos de los rincones más llamativos de la villa medieval de Sepúlveda, se llega a un mirador con paneles interpretativos desde el que puede verse el sorprendente paisaje que describen las hoces en el Parque Natural. Después, la senda desciende al río Duratón por una antigua calzada romana, y recorre parte su margen derecha hasta su encuentro con el río Caslilla. Más tarde, se adentra en la Zona de Reserva del Parque Natural, para regresar a Sepúlveda por el barrio de San Esteban.

Concluida nuestra visita a estos parajes segovianos, continuaremos viaje hasta Covaleda, donde nos alojaremos en el coqueto albergue de la localidad. Allí también nos servirán la cena y el desayuno del día siguiente.

SÁBADO 25 - SUBIDA AL URBIÓN DESDE LA LAGUNA NEGRA		
DISTANCIA	13'8 Km.	
DIFICULTAD	MEDIA (puede ser MEDIA-ALTA dependiendo de las C. Meteorológicas)	
ALTURA MÍNIMA	1514 m.	
ALTURA MÁXIMA	2228 m.	
ASC. ACUMULADA	846 m.	
DES. ACUMULADO	759 m.	



(En principio, subiremos por la izquierda y bajaremos por la derecha)



(este perfil tiene la visita al nacimiento del río Duero después de la cima; nosotros en principio lo visitaremos antes)

El sábado por la mañana, tras el desayuno, el autobús nos trasladará desde Covaleda hasta las proximidades de la Laguna Negra, distante unos 30 kilómetros, donde comienza nuestra ruta de hoy. Esta oscura, fascinante y enigmática Laguna, envuelta en leyendas, forma uno de los parajes más bellos de la provincia. Se encuentra encajada entre paredes graníticas y bordeada por infinitos pinares, que le confieren su característico aspecto tenebroso.

Antes de llegar a la laguna, tendremos que caminar un trecho por la carretera, cuya distancia dependerá de si nos permiten o no dejar el vehículo en el aparcamiento de más arriba. Así llegaremos a un bonito mirador desde el que contemplaremos la Laguna por primera vez. Continuaremos por unos puentes de madera con barandillas que atraviesan la Laguna por su parte izquierda, camino de la senda del Portillo. Una vez en ella, abandonamos a los excursionistas que han ido únicamente a contemplar este paraje, y pronto encaramos una exigente y pedregosa subida que nos conduce hasta el Portillo, desde donde las vistas de la Laguna son espectaculares.





Hemos superado la muralla natural que rodea la Laguna Negra, y nuestro camino de subida gira hacia la izquierda, para bordear la Laguna Helada y continuar por la inmensa y fascinante pradera que nos espera más arriba, por la que iremos avanzando con continuos sube-baja hacia nuestro destino, mientras contemplamos al fondo la Sierra de la Demanda.

Más a la izquierda, encaramos otra moderada subida, para salvar el resalte rocoso que nos sitúa en la cuerda que conduce a la cima. Antes de llegar, un pequeño desvío en bajada, a la izquierda, nos permitirá descubrir el 'nacedero' (como le dicen por aquí) del río Duero,





Sus primeras aguas discurren entre pinos centenarios, hasta que son detenidas por el embalse de la Cuerda del Pozo. En su alocada carrera el río salva un desnivel de casi 1.000 metros en apenas unos 10 kilómetros.

Subimos el repecho y volvemos a la cuerda, para encarar los peñascos que protegen la cima. Lo haremos dando un rodeo por la derecha, y en el último tramo nos ayudaremos un poco con las manos para coronar, por fin, el Pico Urbión, con sus 2.228 metros, el más alto de toda la provincia de Soria. La cruz de la cúspide facilita un buen agarre para las fotos. El paisaje es espectacular, hacia La Rioja (norte) destaca la laguna de Urbión, y los picos Peñas Blancas, Camperón y Tres Provincias.







Con la satisfacción de la cima conseguida, nos disponemos a iniciar el descenso, que arriba no nos vamos a quedar. En esta ocasión, nos dejamos caer hacia la izquierda, salvando en un primer momento un desnivel apreciable, y enfilamos por la cabecera del Valle Revinuesa, acompañados por el rumor de los

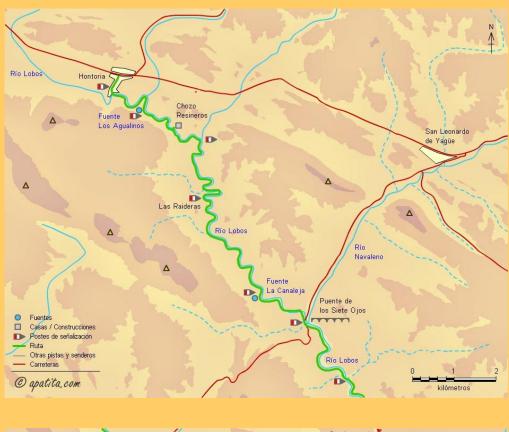
arroyos que van a morir a la Laguna Larga, otra más de origen glaciar por estos contornos. Rodearemos la laguna por su izquierda, e iremos descendiendo por praderas de suaves pendientes hasta encontrarnos con la ruta de subida, ya en las proximidades de la Laguna Negra. Un pequeño esfuerzo más, y nos espera el autobús y un merecido refrigerio.







DOMINGO 26 – CAÑÓN DEL RÍO LOBOS		
DISTANCIA	25,6 Km.	
DIFICULTAD	MEDIA – no hay desniveles apreciables, pero sí bastante longitud	
ALTURA MÍNIMA	965 m.	
ALTURA MÁXIMA	1052 m.	
ASC. ACUMULADA	140 m.	
DES. ACUMULADO	213 m.	





Después del reparador descanso en el Albergue, madrugaremos para, tras el desayuno, dirigirnos en el autobús hacia Hontoria del Pinar, población burgalesa considerada la puerta al Parque Natural del Cañón del Río Lobos, y punto de inicio de nuestra ruta de hoy. Se trata de un profundo cañón calizo formado por una antigua e intensa erosión fluvial. Está situado en las sierras de pie de monte que separan las

estribaciones de la Cordillera Ibérica y la alta meseta del Duero. El río se encajona desde Burgos y continúa horadando las calizas cretácicas en Soria, recorriendo más de 25 km.

Este espacio natural fue declarado Parque Natural en 1985 y comprende una superficie de 9580 hectáreas. Son dignas de destacar las zonas cóncavas o lermas de los flancos del cañón, vistosas además por los teñidos de óxidos y aguas que escurren. El árbol más emblemático del cañón es la sabina albar o enebro, que convive con pinos, quejigos y encinas. En las riberas, chopos y sauces contrastan con las grandes hojas flotantes de los nenúfares, lentejuelas y eneas. Las paredes, repisas y oquedades de cañón albergan gran variedad de aves, como el buitre común y otras rapaces protegidas como águilas (real, culebrera y calzada), halcón peregrino, azor, cernícalos, y nocturnas como búhos, lechuzas, autillos y mochuelos. En las zonas acuáticas hay también garzas reales. No faltan los mamíferos: corzos, jabalíes, zorros, tejones, nutrias...

Iniciamos pues el recorrido por este espectacular corredor, saliendo del pueblo por un camino asfaltado que nos llevará hasta el lecho del río. Siguiendo su curso nos internamos en el Parque Natural, y el sendero se nos muestra marcado claramente por señales y balizas kilométricas. Al poco, a nuestra izquierda podemos ver un ejemplo de chozo resinero que servía de refugio durante las tormentas de verano.





Sin separarnos del cauce del río, llegamos a la zona de la reserva del 'Apretadero', que no abandonaremos hasta el puente de los siete ojos, punto intermedio de la ruta. El cañón se abre ampliamente en estos parajes, para volver a cerrarse rápidamente al comienzo de la zona de la reserva de 'Castillo Billido'. Entramos de lleno en la zona más bella del cañón, donde aparece el río en todo su esplendor, con sus nenúfares apareciendo entre los enormes acantilados de casi cien metros de altitud, surcados de pequeñas cuevas como un sarampión en la roca. El azul del cielo (si tenemos suerte) acentúa la intensidad cromática del paisaje.





Cuando uno cree haberse acostumbrado a la impresionante hermosura del recorrido, llegamos a la ermita templaria de San Bartolomé, y a la cueva del mismo nombre. Se alza en una explanada que forma un meandro del río, rodeado por riscos vigilados por los buitres. En la cueva se conservan restos de pinturas rupestres. Un pequeño esfuerzo más y nuestros pasos nos conducirán hasta la zona del aparcamiento, dónde nos embarcaremos en el autobús en busca de la merecida comida de celebración que pondrá fin a nuestro periplo por estas tierras.

La <u>comida</u> tendrá lugar en el restaurante La Perdiz, en el Burgo de Osma, a unos 20 km. del final de nuestra ruta, ya de camino a casa. Consistirá en:

<u>1º a elegir</u>: Menestra de verduras o Alubias blancas (especialidad de la casa).

2º a elegir: Costillas asadas o Trucha al horno.

(la elección deberá hacerse en el momento de realizar la inscripción)

Postres caseros

Pan, vino, casera, agua

Café

