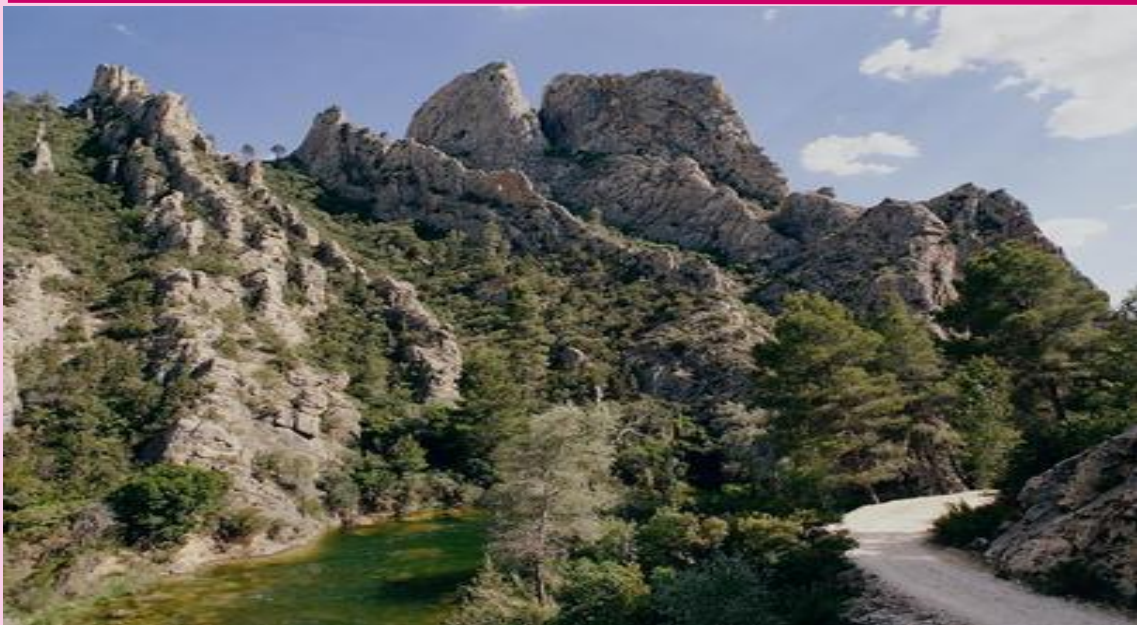


LOS CUCHILLOS DEL CABRIEL.

Sábado 14 de Enero de 2017



DATOS DE INTERÉS

HORA DE SALIDA	8:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR DE SALIDA	Desde el Bar Daniel -Paseo de la Circunvalación, 113-
DISTANCIA	12-15 Km.
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas
DIFICULTAD	BAJA
ALTURA MÍNIMA	550 m.
ALTURA MÁXIMA	898 m.
ASC. ACUMULADA	430 m.
DES. ACUMULADO	430 m.
COORDINADORES	Pedro Campayo Romero, Dulcinea Lopez Are



INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA www.centroexcursionistaab.es . Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	19	22
SIN LICENCIA	19	24

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, comida, seguro accidentes AXA y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontaran los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del C.E.A. figuran las **“Condiciones Generales de Participación”**. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

RECOMENDACIONES

- Informarse de las previsiones del tiempo para **llevar el equipo que resulte más adecuado**. Mochila pequeña, bastones, bebida suficiente, comida para el almuerzo.
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA



Desde el Bar Daniel, pondremos rumbo hacia el pueblo de Minglanilla (Cuenca) dirección Contreras que es donde se encuentra el punto de partida de nuestra ruta. “Venta de Contreras”

La antigua Venta de las Contreras. “Donde Comeremos” al finalizar la ruta.

Es una antigua Casa de postas y pontazgo del siglo XVI o XVII, que debe su nombre a una familia afincada en Minglanilla. Ese nombre se extendió a las cuestas y al puerto de Contreras de 1850 (quizás la mejor carretera histórica de la península) y el Pantano de 1970.

Es un edificio de tapial (tierra y cal) de más de 300 años situado a la vera del Río Cabriel. Un hito en los caminos del agua y la tierra para los viajeros deseosos de descansar, beber y comer y una de las pocas zonas productivas en el escabroso entorno de hoces y cañones de este río salvaje y natural, único en nuestra península.

Está calificada como edificio histórico artístico (BIC) e íntegramente conservada, con una colección importante de muebles y objetos artesanales de origen castellano (siglos XVI a XIX).

La venta y sus antiguos campos de labor están distribuidas en medio de una finca de 45 Has. con una gran arboleda con vegetación de sotobosque autóctono y manantiales estacionales.



Iniciamos la ruta siguiendo unas escaleras junto a la “venta de Contreras”, que pronto abandonamos para dirigir nuestros pasos hacia la derecha y por una pista muy bien definida que nos conduce junto al río Cabriel.



Cruzaremos el río y continuaremos por una pista que más tarde se convertirá en una Senda que nos llevara hasta una Fuente, pasada la fuente enlazaremos con un camino mucho más amplio llegando al parking junto a las Trincheras de Contreras.



La primera parte del recorrido se realiza por camino de tierra señalizado. Primero hasta el mirador de Peñas Blancas donde hay un vértice geodésico del ICV, y después hacia los cuchillos del Cabriel.

Dirección a los cuchillos, el camino se vuelve senda y se encuentra balizado por pequeños postes de madera. La senda que desciende hasta los cuchillos está acondicionada en algunas zonas con escalones y con grapas de ferratas. Las vistas de bajada son espectaculares del río Cabriel y de sus famosos cuchillos.

Una vez abajo, se continúa por senda por el cauce del barranco del Moluengo, rodeado de una exuberante vegetación y a la sombra de grandes pinos. Por esta senda, y en este sentido, la ruta no se hace pesada y apenas se nota la subida. La senda enlaza con un camino que nos conduce de nuevo al parking, pasando por las trincheras otra vez.

ORTOFOTO, TOPOGRÁFICO MAPA

