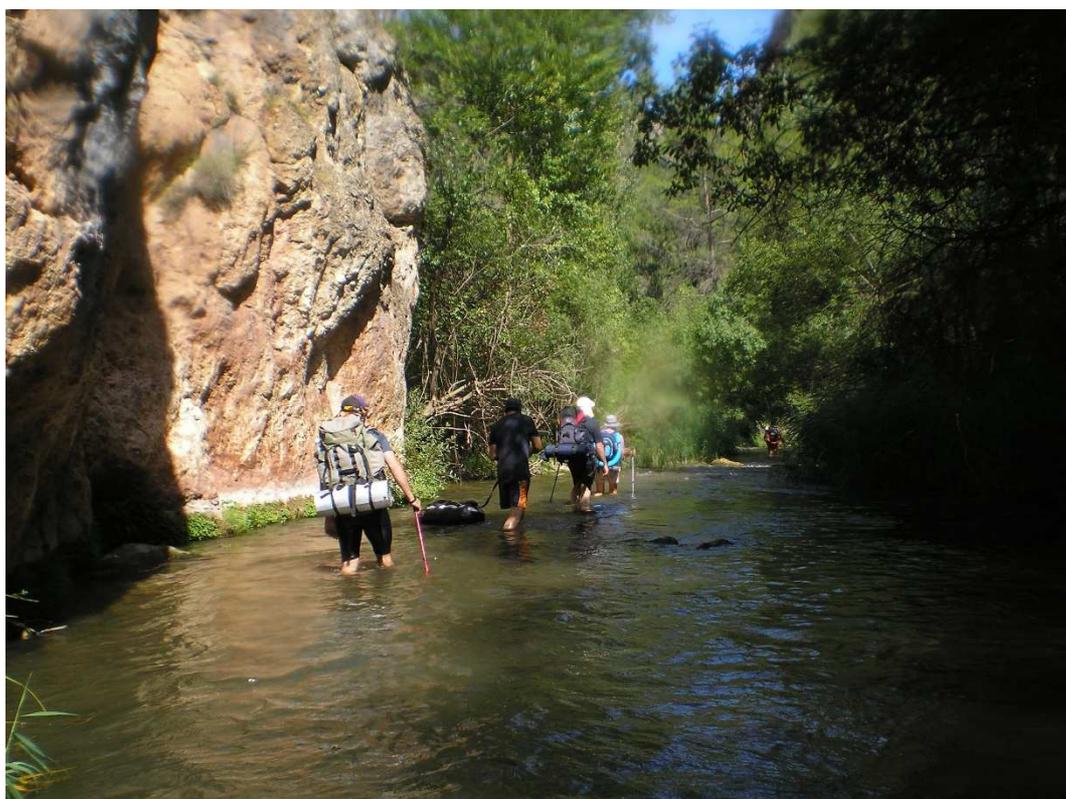


ENTRE CAÑONES (De Siles a Cotillas)

SÁBADO 5 y DOMINGO 6 DE MAYO DE 2018



DATOS DE INTERÉS

HORA DE SALIDA	6:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)		
LUGAR DE SALIDA	Desde el Bar Daniel -Paseo de la Circunvalación, 113-		
DISTANCIA	35 Km.		
DIFICULTAD	MEDIA-ALTA (Dependiendo de las C. Meteorológicas)		
ASCENSO	1.303 m.	DESCENSO	1.740 m.
COORDINADORES	Juan Pablo Pérez, Encarna Correa		
COLABORADORES	Fernando López		



INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA www.centroexcursionistaab.es . Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	55	58
SIN LICENCIA	55	60

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, cena del sábado y desayuno, picnic-almuerzo y comida del domingo, seguro Axa y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontaran los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del C.E.A. figuran las **“Condiciones Generales de Participación”**. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

RECOMENDACIONES

- Informarse de las previsiones del tiempo. Llevar mochila adecuada a la ruta, esterilla, colchoneta, saco de dormir, calzado adecuado para caminar, ropa acorde con las condiciones meteorológicas, bebida, comida para almorzar, bastones, dinero y documentación. Llevar **ZATATILLAS VIEJAS PARA CAMINAR POR EL RIO.**



DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Sábado 5: Nava del Espino-Los Giles

Distancia: 20,5 km **Ascenso:** 535 m. **Descenso:** 965 m.

Partimos nuestra ruta de la Nava del Espino junto a la fuente del Tejo (considerada por algunos el nacimiento del río Tus), siguiendo el arroyo que forma la fuente dirección al cortijo de la Balazna, de allí nos dirigiremos hacia un precioso paraje llamado Charco Azul, después de disfrutarlo seguiremos descendiendo hacia el aserradero del río Tus, donde empieza nuestra verdadera aventura, cruzaremos el cañón por el río hasta Collado Tornero; de allí al Vado del Tus y después de una leve subida llegaremos a la Tobica y a los Giles, donde disfrutaremos de un merecido descanso y repondremos fuerzas con una buena cena.

Dormiremos en los locales del Centro Social de Los Giles, en el suelo, pero no obstante, en La Tobica se dispone de Casas Rurales, para aquellos que prefieran dormir en cama, lógicamente esto no va incluido en el precio de la ruta.

En el **Bar de los Giles** repondremos fuerzas.

CENA: Macarrones, pollo asado, postre, pan, vino, casera y agua.

Nota: En este mismo Bar de Los Giles desayunaremos mañana, a la vez que se nos entregará el picnic del almuerzo.

Y Para quienes quieran dormir en casa rural:

CASAS RURALES "LA TOBICA" (Restaurante)

Sabas y Loli: 699 18 12 25 690 11 38 86 967 57 42 32

Domingo 6: Los Giles – Cotillas

Distancia: 14,40 km **Ascenso:** 768 m. **Descenso:** 775 m.

Nada más levantarnos nos dirigiremos al Bar de Los Giles,

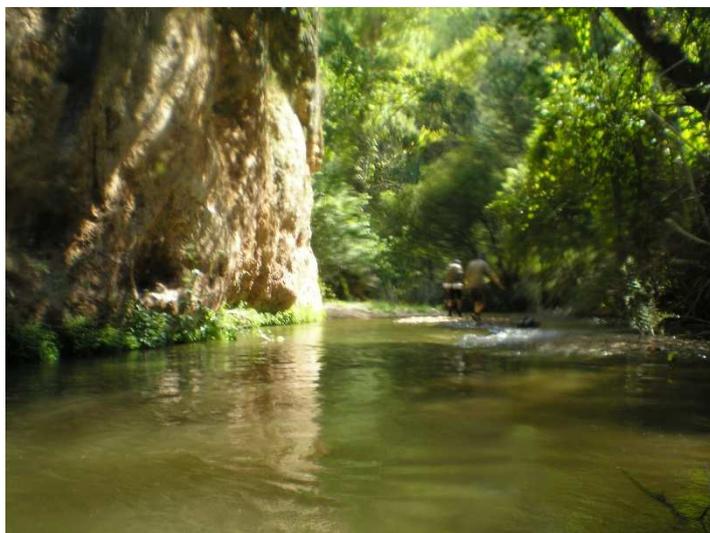
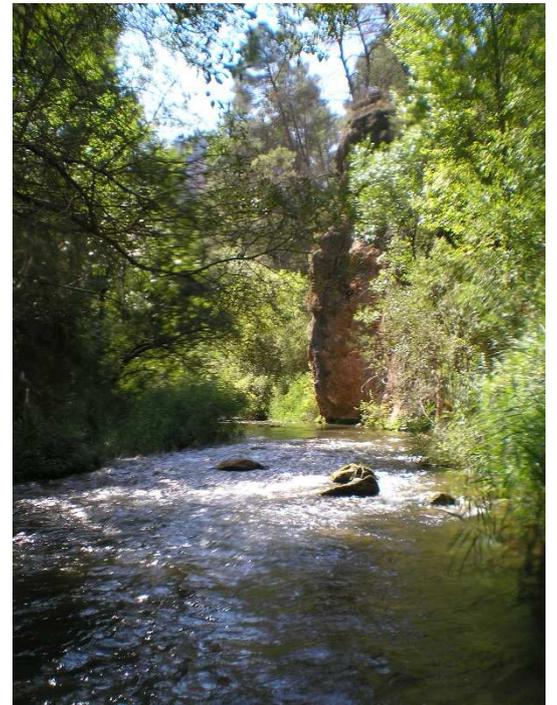
DESAYUNO: Café, colacao, leche, zumo, tostadas y bollería.

PIC-NIC ALMUERZO: Bocata, fruta, bebida.

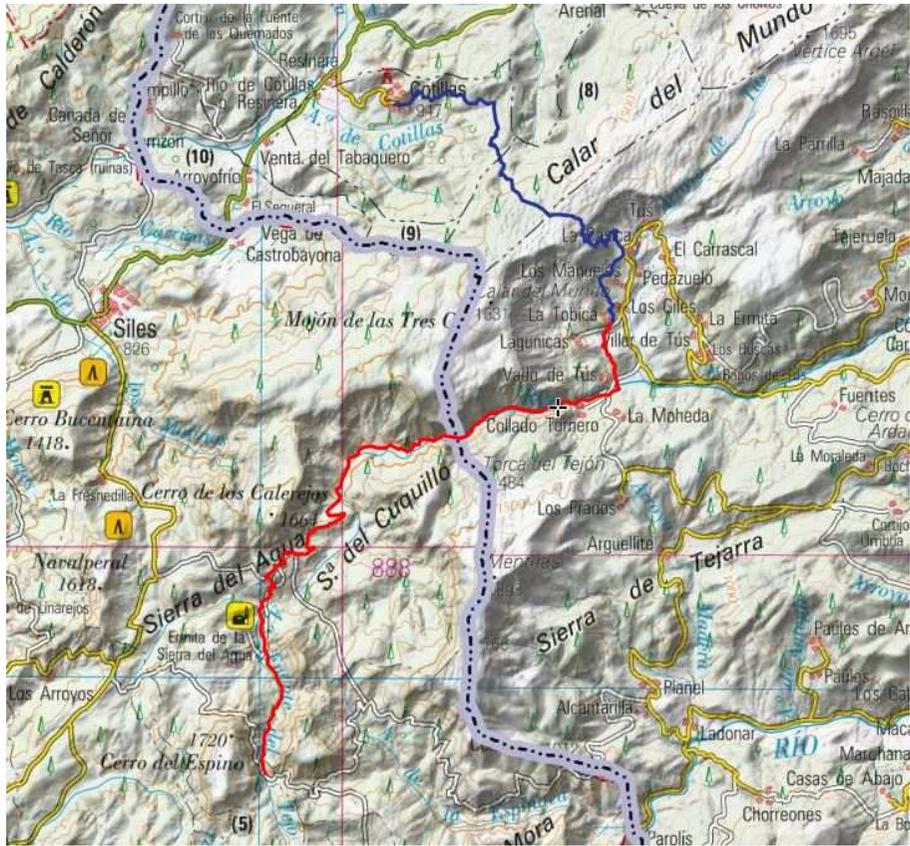
Saldremos de Los Giles dirección a las Lagunicas donde cogeremos una pista ascendente que nos llevará a las ya conocidas ZETAS que en poco tiempo nos sitúan en lo alto del calar, una vez allí cruzamos el calar dirección la Torca de los Melojos donde comienza la larga bajada hasta Cotillas en dónde descansaremos y disfrutaremos de una agradable comida.

COMIDA: - Arroz caldoso, merluza en salsa, postre, pan, vino y agua.

IMÁGENES



MAPA TOPOGRÁFICO Y PERFIL



Sábado 5: Nava del Espino-Los Giles



Domingo 6: Los Giles – Cotillas

