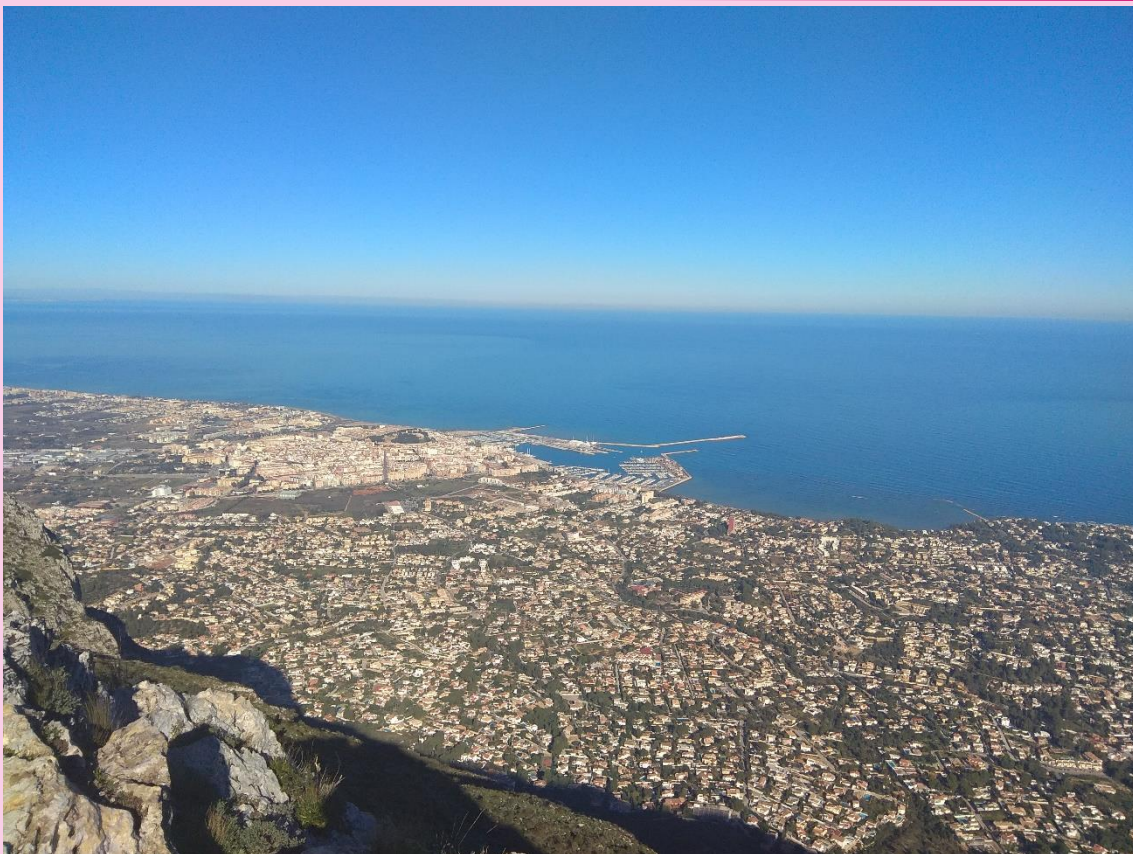




Una mirada al Mediterráneo desde el Montgó

Sábado 9 de febrero de 2019





DATOS DE INTERÉS

HORA DE SALIDA	6:30 h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR DE SALIDA	Desde el Bar Daniel -Paseo de la Circunvalación, 113-
DISTANCIA	18 Km.
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas
DIFICULTAD	MEDIA
ALTURA MÍNIMA	66 m
ALTURA MÁXIMA	753 m
ASC. ACUMULADA	815 m
DES. ACUMULADO	815 m
COORDINADORES	Jorge Martínez Navarro, Jesús Moya Mora, Miguel A. Moreno Hidalgo

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA www.centroexcursionistaab.es . Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	15	18
SIN LICENCIA	15	20

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, seguro accidentes y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontaran los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.



OBSERVACIONES IMPORTANTES

- **COMIDA en ruta. No hay fuentes de agua a lo largo de la ruta.**
- En la página web del C.E.A. figuran las **“Condiciones Generales de Participación”**. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

RECOMENDACIONES

- Informarse de las previsiones del tiempo **para llevar el equipo que resulte más adecuado**. Mochila pequeña, bastones, calzado de montaña preferiblemente botas, bebida, **comida para el almuerzo y para la comida**, agua para todo el día.
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Es una ruta exigente que requiere un buen estado de forma. Son 18 km que se estima que se puedan completar en aproximadamente 6 horas, dependiendo de las condiciones meteorológicas y del ritmo del grupo.

Desde el CEA volvemos a visitar la provincia de Alicante, zona que nos ofrece multitud de opciones para disfrutar de la montaña, siempre acompañados del mar Mediterráneo, que suele condicionar un tiempo agradable.

Las calles estrechas de las urbanizaciones de la zona nos hará dejar el autobús aproximadamente a 1 km del inicio de nuestra ruta, lo que nos servirá para calentar y prepararnos después de un viaje un poco largo.

El parque natural del Montgó (1987) abarca 2117 ha entre las localidades de Dénia y Jávea. Nos adentramos al parque natural por una pista bien acondicionada, con paneles informativos y direcciones marcadas que nos permiten hacernos una idea de dónde nos encontramos y qué podemos esperar de este lugar. Pronto tomamos una senda con una pendiente más que aceptable en búsqueda de la Cueva del Agua, donde podremos observar una inscripción en latín que nos deja ver la importancia de este espacio por su utilidad desde el siglo



III d.c. hasta la actualidad. Esta formación geológica permite la filtración y acumulación de agua de alta calidad que ha servido durante muchos siglos como suministro de agua para la población. Nos podremos adentrar en la cueva, preferiblemente con frontales.

Las altas paredes rocosas nos muestran que aún nos queda un largo camino hasta poder lograr la cima. Con este objetivo, bajamos unos pocos metros para continuar nuestro camino, todo a través de sendas, cuya localización en la ladera de la montaña, hará que unas magníficas vistas de la costa mediterránea nos

acompañe durante toda la ruta.

De camino hacia la cumbre, nos encontramos una pintada que marca una senda empinada hacia la Cruz de Denia. Desde luego, la señalización no está a la altura del objetivo que marca ya que, tras un notable esfuerzo, las vistas desde este emblemático punto del parque natural nos describen un mapa claro de gran parte de la costa alicantina y valenciana, pudiendo ver desde Benidorm, pasando por Dénia, Gandía y Cullera. Si tenemos un poco de suerte y la turbidez atmósfera nos lo permite, podremos divisar Ibiza!

Con la sensación de que el esfuerzo ha merecido la pena, deshacemos camino con una bajada pronunciada hasta retomar nuestro sendero que nos lleva, ahora sí, a la cima del Montgó. Una subida importante, con dos trepadas poco técnicas pero que llenan de interés la ruta, ideal para quienes quieren dar un paso más en la práctica del senderismo.



Alcanzamos la cima, manifestada en forma de punto geodésico. No se pude dejar de mirar a todas partes, tenemos la costa, tenemos la zona de interior, podemos descubrir lo escarpado de la orografía de la zona y las muchas posibilidades, algunas descubiertas, que esta zona nos ofrece para futuras ocasiones.

Tras disfrutar de la ascensión nos toca bajar, una bajada un tanto incómoda por lo duro del terreno, que demanda nuestra completa atención. El primer tramo no permite el uso de bastones, siendo recomendables para los siguientes tramos después de la culminación de la zona más inclinada de esta bajada. Con las piernas cansadas llegamos a una pista bien acondicionada que nos permite relajarnos y estirar las piernas, durante aproximadamente 4 km hasta llegar al punto de inicio con la sensación de que el esfuerzo ha merecido la pena.

ORTOFOTO, PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA

