

Sábado
11/02/2023

Ruta de las Norias y Cerro de la Atalaya



Ruinas del castillo de Cieza y Ermita del Buen Suceso

Centro Excursionista de Albacete



Presa del Jarral

DATOS DE INTERÉS

HORA DE SALIDA	07:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR DE SALIDA	Desde el Bar Daniel (Paseo de la Circunvalación, 113)
DISTANCIA	16,7 Km.
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas
DIFICULTAD	BAJA (Desde Blanca hasta La Ermita de la Virgen del Buen Suceso) MEDIA-ALTA (Ascenso al Cerro de la Atalaya)
ALTURA MÁXIMA	625 m
ALTURA MÍNIMA	141 m
ASCENSO ACUM.	628 m
DESCENSO ACUM.	547 m
COORDINADORES	Pedro Córcoles Plá, Jesús Ortega Campillo

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA www.centroexcursionistaab.es. Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	39 €	42 €
SIN LICENCIA	39 €	44 €

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, seguro accidentes, comida y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- **ALMUERZO en ruta. No hay fuentes de agua a lo largo de la ruta.**
- En la página web del C.E.A. figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

RECOMENDACIONES

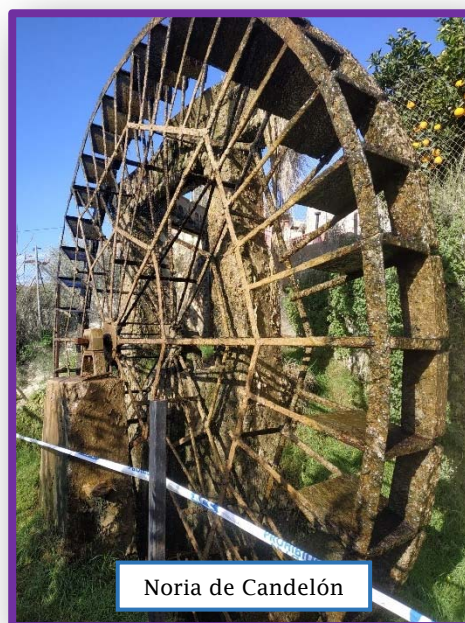
- Informarse de las previsiones del tiempo para llevar el equipo que resulte más adecuado. Mochila pequeña, bastones, calzado de montaña preferiblemente botas, bebida, comida para el almuerzo, y **agua para todo el día**.
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos.

INTRODUCCIÓN

Disfrutaremos de una tranquila y bonita ruta en el corazón de la Vega Alta del Segura, con encantadores parajes, como la **presa del Jarral** con su playa fluvial recuperada en el año 2005. Aquí veremos uno de los saltos de agua que se hacen en los descensos de rafting desde Cieza a Blanca.

También visitaremos la **Noria Grande de Abarán**, que data de 1805 (reconstruida en 1951 por encargo de la Comunidad de Regantes) y se trata de la noria funcional más grande de Europa; y la **Noria de Candelón**, construida en 1850 y remodelada en 1968, que actualmente no funciona.

Más adelante, encontraremos **El Menjú**, antigua finca señorial que perteneció a D. Joaquín Payá, junto a una central hidroeléctrica que ya no se usa. En su día fue un hermoso palmeral, hoy con un aspecto decadente debido a un incendio y a una plaga de escarabajo picudo. Antiguamente, se cruzaba el río Segura por aquí, utilizando la conocida "barca del Menjú" que tenía por nombre Guillermina, como la hija de D. Joaquín.



Noria de Candelón

Al empezar la moderada subida hasta la **Ermita del Buen Suceso**, nos observará el edificio del Museo ubicado en las ruinas del antiguo enclave musulmán de Cieza, **Medina Siyasa**, y una vez iniciado nuestro asalto al **Cerro de la Atalaya** podremos contemplar una magnífica vista de la propia ermita y de las **ruinas del Castillo de Cieza**. Finalmente, comprobaremos que el esfuerzo ha merecido la pena, contemplando desde lo alto de la Atalaya la incomparable vista de la ciudad de Cieza, así como la sinuosa forma del río Segura a su paso por la misma.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

- **ITINERARIO:**

Salida desde el Parque de las Cuevas (Blanca) - Margen derecha río Segura - Puente - Margen izquierda río - Playa fluvial El Arenal - Carretera - Huerta de Blanca - Ruta de los Moriscos - Central hidroeléctrica Nicolás Gómez (Abarán) - Presa de El Jarral - Parque municipal de Abarán - Parque de Las Norias - Puente - El Menjú - Acequia Landerma (Cieza) - Ermita del Buen Suceso - Cerro de la Atalaya - Descenso - Cuesta de las Cabras - Carretera - Restaurante Maripinar.

Nuestra ruta comienza en el Parque de las Cuevas, ubicado en la localidad de Blanca (Murcia), iniciando un cómodo paseo por ambos márgenes del río Segura que nos llevará, pasando antes por Abarán, hasta el municipio de Cieza, donde se inicia el ascenso al Cerro de la Atalaya. Hasta dicho ascenso no existe dificultad técnica alguna y el terreno está en buen estado, por lo que podemos calificar este tramo de **dificultad baja**.

El mayor desnivel se concentra en el ascenso a la Atalaya (Kms. 13-14). A partir de aquí se inicia una subida bastante abrupta y repentina, que nos obligará a ralentizar el ritmo de la marcha, incluso teniendo que hacer en algún punto de la misma alguna trepada. También en algunos tramos de bajada habrá que estar atentos de no resbalar, ya que el terreno está algo descarnado, con tierra y piedras sueltas. Por ello, este tramo lo calificamos de **dificultad media-alta**, más que nada porque nos llevará más tiempo realizarlo, pero lo consideramos razonablemente asequible.

Una vez hecho el descenso tendremos casi finalizada esta bonita ruta, y en apenas un kilómetro llegaremos al **Bar-Restaurante Maripinar**, donde podremos descansar y disfrutar de nuestra merecida comida.

MENÚ

Entrantes

- Patatas fritas / Frutos secos.
- Tomate partido con aceitunas de Cieza.
- Sopadas de pisto de la casa (chapeo y pipirrana).
- Embutido casero de Cieza.

Plato principal (A ELEGIR)

- Arroz con verdura, pollo y magra.
- Asado de pollo a la murciana.

También incluye:

- Postre: pan de Calatrava.
- Bebida: agua ó ½ litro de cerveza/persona.
- Café o infusión.

IMPORTANTE: Las consumiciones en el bar, antes o después de la comida, no están incluidas en la cuota pagada para esta ruta, **recomendándose abonar dichas consumiciones en el acto.**



MAPA Y PERFIL TOPOGRÁFICO

