

# Anillo Celtibérico 2023

## Ruta B.T.T.

Soria - Sotillo del Rincón - Duruelo de la Sierra - Navaleno - Abejar - Soria

Del 25 de septiembre al 1 de octubre del 2023

Texto, maquetación, gráficos y fotos:

Pedro Córcoles

Participantes:



De izquierda a derecha: Vicente Ramírez, Paco De La Rosa (Franela), Eulogio Quintanilla, Alejandro González (*monitor*), Paco Noguero, J. Ricardo Ramón y Pedro Córcoles, un servidor (*monitor*). Al fondo, la Ermita de San Saturio.

Organiza: CENTRO EXCURSIONISTA DE ALBACETE



## Lunes 25/09/2023 - Viaje desde Albacete a Soria

Quedamos a las 08:30 en Albacete, junto al garaje de Paco De La Rosa para cargar las bicis y el equipaje en los coches. Eulogio viene desde Petrel y yo (Pedro) desde Lorca. Vicente trae su coche, pero finalmente con el de *Frandela* y Eulogio es suficiente. Una vez bien colocado todo en nuestros medios de transporte, iniciamos nuestro periplo hacia Soria.



Paramos en La Almarcha (Cuenca) a almorzar, dando buena cuenta de unos bocadillos de panceta a la brasa, regados con *vino de almuerzo* y gaseosa. Tras el café, continuamos nuestro viaje a tierras sorianas, donde nos espera Paco Noguero, que acude a la cita desde Zaragoza. Llegamos a tiempo de comer en **Bar-Restaurante Don Julián** para posteriormente instalarnos en nuestro alojamiento (*Hostal Alda Río Duero*).

Tras un breve descanso y gestionar el traslado de nuestro equipaje para la jornada siguiente, nos damos una vuelta por el centro de Soria para degustar unos torreznos con unas cañas (y algún *zocolotrócolo* que otro). Sobre las 20:30 se incorpora nuestro compañero Ricardo, desde Mislata (Valencia) y después de instalarse en el hostal, repetimos en Don Julián para la cena, tras la cual nos dirigimos a nuestros aposentos para descansar ante el reto que nos espera los próximos cinco días: **Anillo Celtibérico 300KM en B.T.T.**

## ETAPA 1 – Martes 26/09/2023



9:02 del martes, 26 de septiembre de 2023 - Soria, Castilla y León  
**Soria - Sotillo del Rincón**  
 Anillo Celtibérico BTT - Etapa 1

**69,89 km**  
Distancia

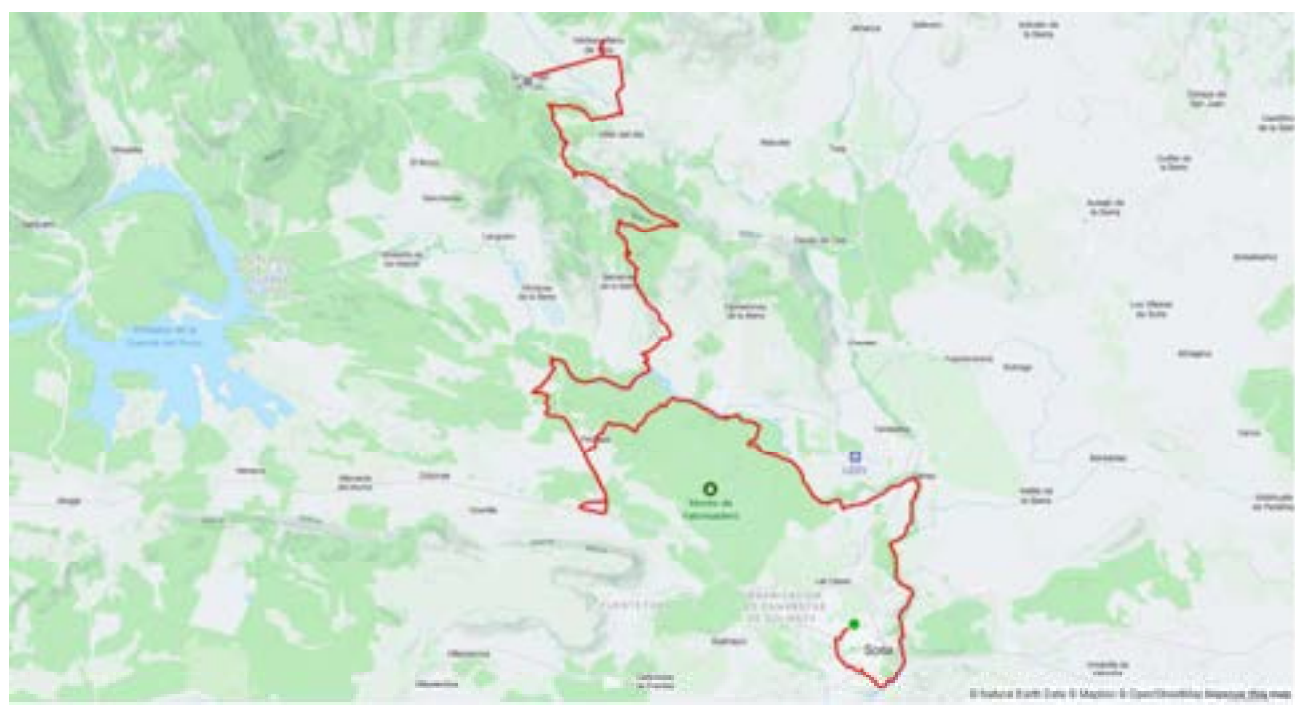
**7:31:19**  
Tiempo en movimiento

**1,044 m**  
Desnivel

**81 w**  
Potencia promedio estimada

**2.192 kj**  
Rendimiento energético

	Promedio	Max.
Velocidad	9,3 km/h	43,5 km/h
Ritmo cardíaco	117 ppm	162 ppm
Calorías	3.103	
Temperatura	24 °C	
Tiempo transcurrido	10:12:17	



Desayunamos muy bien en el hostal. Después de la foto de rigor, comenzamos nuestra aventura que nos va a llevar cinco días por tierras sorianas. Empezamos callejeando por la ciudad hasta llegar a la orilla del Río Duero, justo después de dejar atrás el estadio de Los Pajaritos. Pronto vemos la **Ermita de San Saturio**, que contempla impasible el cauce del río. Continuamos por el margen izquierdo del Duero hasta cruzar poco antes de llegar al Monasterio de San Juan de Duero, cuyo bonito claustro no podemos visitar por estar cerrado.



Seguimos el río haciendo un precioso recorrido y tras pasar alguna que otra pasarela de madera, que nos obliga a descabalgarnos nuestras monturas, dejamos a la derecha el pueblo de Garray, llegando a una senda muy técnica que también hace que bajemos de las bicis en algunos tramos, tras pasar por la presa de Buitrago. Superada dicha senda nos dirigimos hacia Pedrajas, sitio donde en principio tomaríamos el almuerzo, pero ante la ausencia de bares nos desviamos hacia **Toledillo** para almorzar en el **Bar El Molinero**, algo más tarde de lo que habíamos previsto.

Tras un breve tentempié, reiniciamos la marcha con el objetivo de llegar a comer a Valdeavellano de Tera, ya que en el bar nos esperan hasta las 15:30. Nuestro esfuerzo será en vano, ya que no llegamos, bueno sí, pero a las 18:15... El terreno y los desniveles que nos encontramos harán que nos demos cuenta que debemos bajar el ritmo y comer algunos frutos secos y barritas por el camino. Algunos tramos de bajada se eternizan, bajados de las bicis y atravesando un terreno muy descarnado y pedregoso, nada ciclable.

Después de este calvario, dejando atrás pueblos como Oteruelos, Dombellas y Santervás de la Sierra, justo antes de girar hacia Aldehuela del Rincón, Noguero, Vicente, Frandela y Ricardo cogen un atajo hasta **Sotillo del Rincón**. La “inflá” no ha sido lerdá y hay ganas ya de descansar. Alejandro (*el Calobrés*), Eulogio y yo decidimos seguir por el *track oficial*, reponemos agua en Aldehuela y atravesando una zona de ganado de reses que en algún momento parecían mirarnos con intenciones hostiles llegamos hasta **Valdeavellano de Tera**, donde ya no es hora de comer, más bien de merendar. En la tienda-estanco de Guadalupe tomamos un refresco/cerveza y decidimos obviar el tramo del track que va por el camping Entrerrobles y Molinos de Razón y nos vamos hacia Sotillo del Rincón por la carretera, finalizando así nuestra primera etapa.

Cuando llegamos, los demás se han encargado de comprar algo para el desayuno el día siguiente. Después de una ducha reparadora, nos dirigimos caminado unos dos kilómetros hasta el **Mesón de Sime**, en Valdeavellano, donde cenamos muy bien, amablemente atendidos por Florina. Tras la cena, de vuelta otra vez andando hasta la **casa rural Río Razón**, en Sotillo, donde pasaremos la noche.



Selfie de salida en Soria. Comienza el Anillo Celtibérico.



Bajada peliaguda.



Pasarela en el Río Duero.



Presa de Buitrago.

## ETAPA 2 – Miércoles 27/09/2023



8:37 del miércoles, 27 de septiembre de 2023 - Sotillo del Rincón, Castilla y León

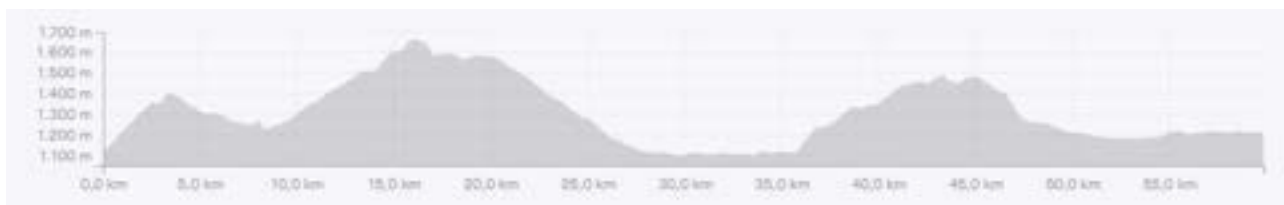
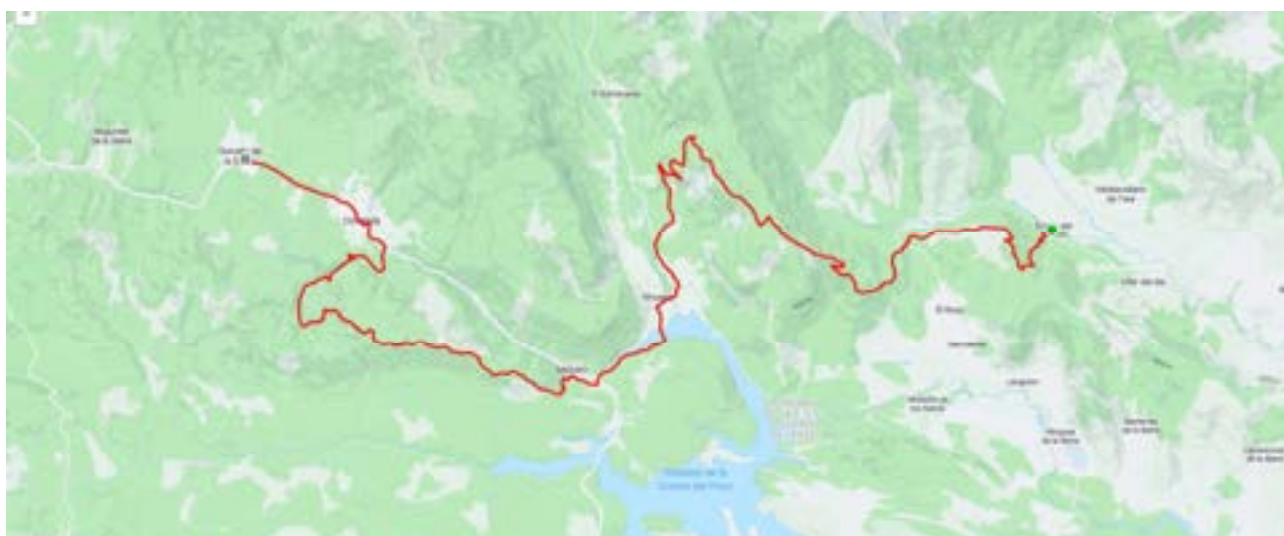
### Sotillo del Rincón - Duruelo de la Sierra

Anillo Celtibérico BTT - Etapa 2

59,88 km	6:03:27	1.452 m
<small>Distancia</small>	<small>Tiempo en movimiento</small>	<small>Desnivel</small>
94 W	2.045 KJ	
<small>Potencia promedio estimado</small>	<small>Rendimiento energético</small>	

	Promedio	Max.
Velocidad	9,9 km/h	50,0 km/h
Calorías	2.387	
Temperatura	20 °C	
Tiempo transcurrido	10:46:39	



Desayunamos tranquilamente en la casa y acto seguido nos disponemos al mantenimiento de las bicis. A las 8:30 Ángel, nuestro taxista los dos próximos días, recoge nuestro equipaje para llevarlo hasta nuestro alojamiento en Duruelo de la Sierra. Nada más comenzar empezamos a sufrir importantes desniveles, lo cual echará por tierra de nuevo nuestras expectativas en esta segunda etapa.

Nuestra intención es llegar a almorzar a Vinuesa, pero sobre el papel nuestras previsiones son más optimistas que sobre el terreno. Dos importantes subidas harán que almorcemos tarde, o más bien comamos temprano en **Restaurante Virginia**, en Vinuesa. Comida buena y reparadora, tras la cual reiniciamos la marcha. Cruzamos el Río Duero, dejando a un lado las ruinas del conocido como **Puente Romano, o de San Mateo**, aunque parece que



presenta también elementos medievales, y por una senda llegamos hasta Molinos de Duero y más adelante a Salduero. En este punto, debido al cansancio acumulado del día anterior y también del de esta jornada, Frandela, Noguero y Ricardo deciden evitar el desnivel que nos espera y se dirigen por la carretera hasta Covaleda primero, y Duruelo de la Sierra después, final de nuestra segunda etapa. Los demás nos armamos de valor y seguimos el track oficial.

Al desnivel hay que sumarle además lo complicado que se hace pedalear en bastantes tramos, donde tenemos que bajar de las bicis y caminar por el GR. Es evidente que, o bien por las lluvias o por el poco mantenimiento del mismo GR (léase también Anillo Celtibérico), éste presenta un estado bastante abandonado. Tras una continua subida llegamos hasta la **Piedra Andadera**, desde donde contemplamos unas magníficas vistas de la mayor masa forestal de pinos de Europa.

Desde ahí, pronto iniciamos una bajada bastante técnica y entretenida, con tramos difícilmente ciclables (que hacen que finalice mi adiestramiento por parte de Alejandro y me convierta ya en *sensei*), para llegar finalmente a orillas del Duero y coger una senda que nos dejará en la carretera que lleva a Covaleda, donde hacemos un pequeño descanso y tomamos un refresco. Aún nos quedan unos 10 km por el track del Anillo Celtibérico, pero finalmente decidimos convertirlos en 5 km, directamente por la carretera, hasta nuestro alojamiento en **Duruelo de la Sierra**, el **Hostal Torreblanca**.

Dejamos las bicis y nos acomodamos en nuestras habitaciones, y después de una merecida ducha, unas cervecitas, y la cena en **Bar Narcis** a base de pizzas y hamburguesas, ya que la oferta de restauración en el pueblo no ofrece otra cosa. Aunque hay que decir que tampoco cenamos mal, ni mucho menos.





Foto de salida desde Sotillo del Rincón.



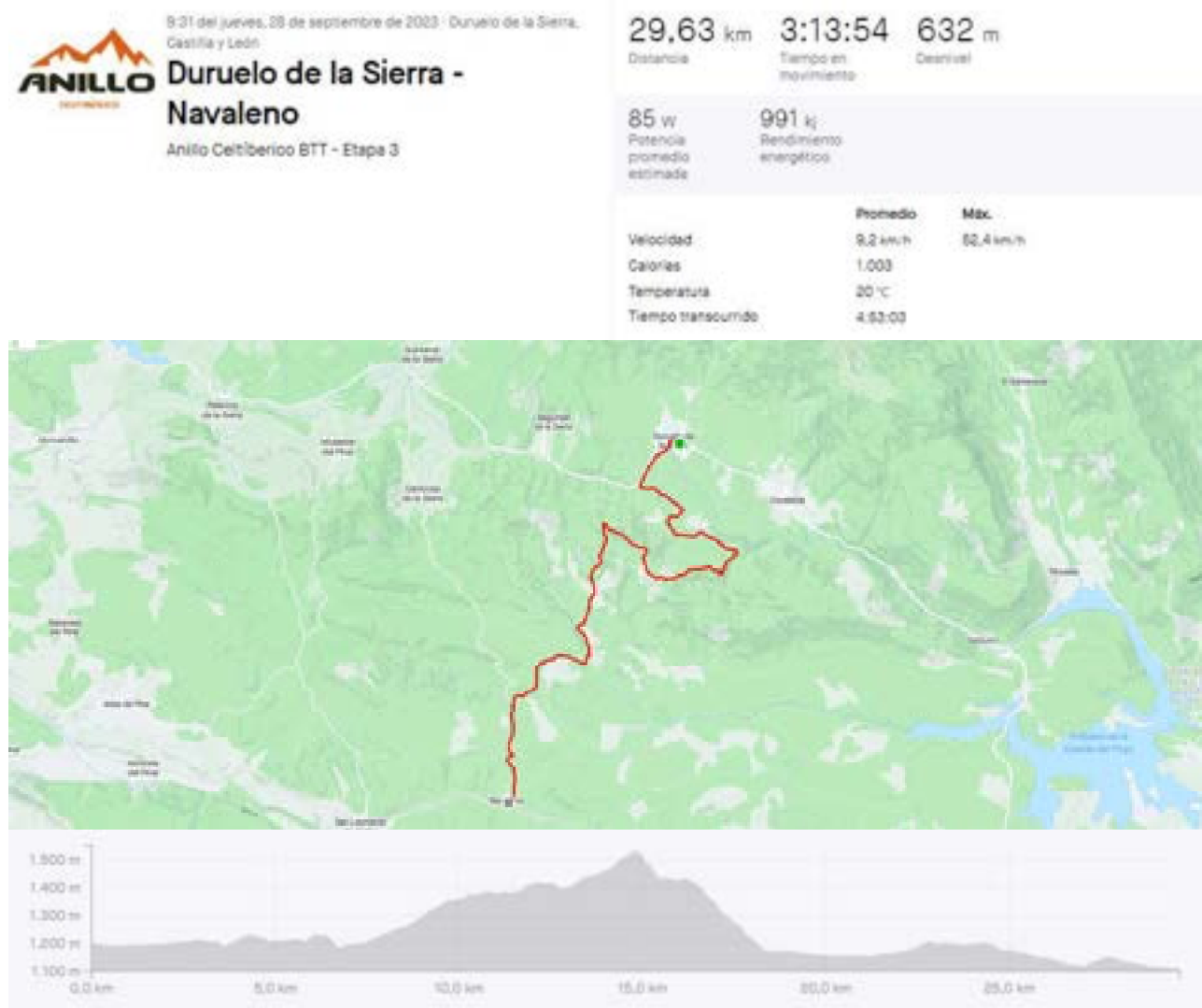
Puente Romano o de San Mateo, cerca de Vinuesa.



Piedra Andadera.



## ETAPA 3 – Jueves 28/09/2023



Hoy tenemos por delante la etapa más corta, pero no por ello menos dura, ya que debemos afrontar un desnivel relativo importante.

Desayuno en el hostel a las 8:30. A las 9:15 Ángel recoge nuestras mochilas para llevarlas hasta Navaleno. Nos despedimos de él y le regalamos una navaja de Albacete como recuerdo de nuestro paso por tierras sorianas. Nos ha hecho un buen servicio transportando nuestro equipaje.

Dejamos Duruelo, y pronto nos adentramos en una zona de bosque con preciosas sendas. Desde luego, los paisajes que estamos disfrutando son espectaculares. Pasados 7 km comienza nuestra subida, que nos llevará durante 8 km hasta el *mirador de Cabeza Alta*, el techo de la etapa de hoy.

Antes de llegar al mirador, reponemos fuerzas con nuestro avituallamiento personal, que hace las veces de almuerzo, a sabiendas de que no hay ningún pueblo donde almorzar. El objetivo de hoy es llegar a Navaleno a tiempo de recoger las llaves de las habitaciones en el **Hostal La Tablada**, ya que cierra de 16:00 a 19:00, y de comer.

Coronamos el mirador, donde descansamos y disfrutamos de unas magníficas vistas de los pinares y de los bonitos pueblos que vamos dejando atrás. Nos retratamos junto a una estatua en madera, homenaje al leñador, y en el vértice geodésico, antes de iniciar la bajada que nos llevará hasta **Navaleno**.

Nada más empezar a bajar tenemos que descabalgarnos de nuestras bicis, ya que la pendiente es muy pronunciada y con escalones considerables. Continuamos la bajada por una senda bastante técnica y complicada, teniendo en ocasiones que salvar algún obstáculo, e incluso alguna valla. Después por una pista y ya en rápida bajada nos desviamos por una senda/camino con algún que otro tramo complicado, con muchas roderas y ramas, hasta que alcanzamos una carretera que nos guiará hasta nuestro destino de hoy en Navaleno.

Hoy sí puede decirse que se han cumplido nuestras expectativas: desayunar, no almorzar, recoger a tiempo las llaves en el hostal y comer a una hora normal, cosa que disfrutamos con un rico menú en el **restaurante El Maño**. Después, a por la merecida ducha y a disfrutar de una pequeña siesta, y posterior mantenimiento de las bicicletas.

Decidimos repetir en El Maño para la cena, esta vez a la carta. Antes, unas cervecitas para ir abriendo boca. La cena, como viene siendo habitual en nuestro periplo soriano, de categoría. Y a descansar, que al día siguiente nos espera la etapa reina del Anillo.



Ángel recibe su regalo albaceteño.



Mirador de Cabeza Alta: homenaje al leñador y vértice geodésico.

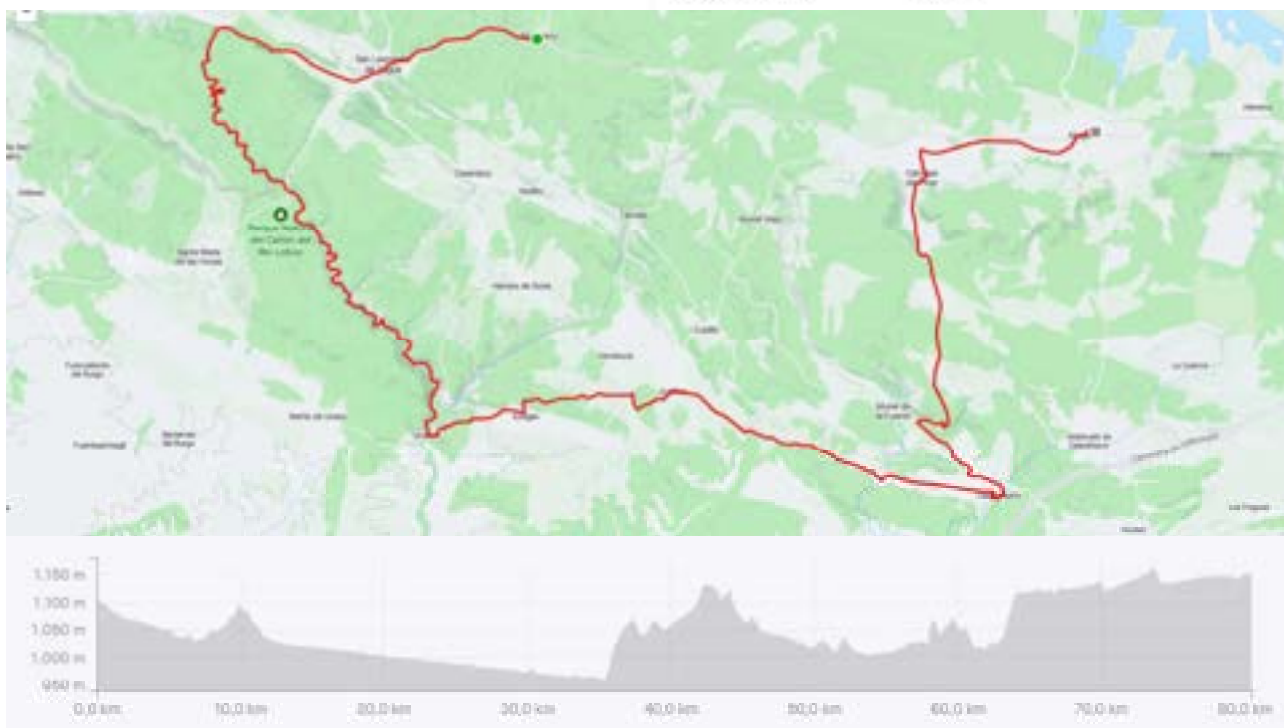


Habilidad VS Prudencia



Preciosas sendas

## ETAPA 4 – Viernes 29/09/2023



Quedamos en desayunar a las 08:30, pero entre el retraso del personal a la hora de abrir y algún retraso técnico nuestro, salimos finalmente a las 09:25. ¡Y tenemos por delante la etapa más larga de la ruta!

Salimos por la carretera para dirigirnos a San Leonardo de Yagüe, pero más tarde nos damos cuenta que paralela a la misma discurre la **Vía Verde Santander-Mediterráneo**. La cogemos y observamos unos paneles informativos junto a la antigua estación de Navaleno (hoy habilitada como albergue) que indican que dicha localización formó parte del rodaje del famoso filme **Doctor Zhivago**, entre otros parajes y pueblos sorianos.

Pasamos **San Leonardo de Yagüe** y dejamos la carretera a la altura de una nave industrial, cogiendo un camino que más adelante dejamos por una vereda que nos lleva tras unos 13 km desde nuestro inicio hasta el cauce del **Río Lobos** y más adelante a su famoso cañón formado por impresionantes

paredes kársticas que albergan numerosas buitreras, donde se puede observar el majestuoso vuelo del buitre leonado. Serán unos 20 km de continua bajada, bastante entretenida, a través de sendas, caminos, alguna pasarela y varios pasos formados por grandes piedras para vadear el cauce del río. Es un tramo para disfrutarlo mucho, muy bonito, aunque nos apremiaba un poco el tiempo ya que pretendíamos almorzar en Utero.

Breve parada en la **ermita templaria de San Bartolomé y la Cueva Grande** para unas fotos, y seguimos en busca del almuerzo, que finalmente, como en días pasados, se convierte en comida tempranera. Antes habíamos probado suerte sin éxito en Bar Restaurante Cañón del Río Lobos y en el camping Cañón del Río Lobos. Finalmente, reponemos fuerzas en **Rte. Parrilla de San Bartolo**, en **Utero**, donde además de comer muy bien fuimos testigos de un fenómeno digno del programa Cuarto Milenio; en mi caso mi teléfono móvil indicaba la hora correcta y mi reloj-GPS Garmin una hora menos. ¿Sería cosa de la esotérica ermita de Los Templarios?

Tras la copiosa comida, nos espera una corta pero intensa subida hasta el castillo de Utero, lo dejamos atrás por un camino en una subida más suave ahora. Dejamos a nuestra derecha la pequeña población de Aylagas; todavía nos queda un trecho hasta el final de nuestra etapa de hoy, temiendo que la noche caiga sobre nosotros... aunque tenemos un plan alternativo.

Tras atravesar una zona boscosa pasamos por el pueblo ya abandonado de **Cubillos**, donde hacemos una breve parada en las ruinas de la Parroquia de la Asunción. Tras el breve avituallamiento, continuamos por el Barranco del Sotillo, que nos conducirá al pequeño pueblo de Abioncillo de Calatañazor. Nos quedan unos 4 km hasta Calatañazor, que es donde pretendíamos comer (ERROR, ERROR TOTAL).

Decidimos coger la carretera, y llegando a **Calatañazor** enlazamos de nuevo con el track, que nos lleva por unos vericuetos hasta una senda que caminando nos deja ya cerca de la torre del castillo. Parada para descansar, coger algo de agua en la fuente y tomar un refresco en la tienda de souvenirs. Ya va quedando menos. Al salir de Calatañazor, hay una confusión total entre el grupo, no nos ha quedado claro tras deliberarlo si seguimos el track o cogemos la carretera. Resultado: Frandela y Noguero cogen la carretera, y ya no los veremos hasta Abejar, y los demás seguimos el track.

En ambos casos, los dos grupos hemos optado por el plan alternativo de obviar el paso por Muriel de la Fuente y Muriel viejo (track del Anillo), con el consiguiente ahorro de algún kilómetro y bastante desnivel. El grupo de cinco pasamos por la reserva del **Sabinar de Calatañazor** y por el **Mirador de El Mirón** (valga la redundancia) y siguiendo la carretera llegaremos a Cabrejas del Pinar, ya cerca de nuestro destino, donde nos refrescamos en la fuente del pueblo. Dejamos Cabrejas, cogemos la vía Verde Santander-Mediterráneo y tras un cómodo trayecto llegamos ya al **Hotel La Barrosa de Abejar**, dejamos nuestras monturas en un garaje que nos cede amablemente Miguel Ángel, dueño del hotel, y nos instalamos en nuestras cómodas habitaciones y nos damos una ducha. Al final, nos han salido 81 de los 90 km que teníamos previstos y hemos conseguido llegar de día. No está mal...

Antes de la cena, las cervecitas de rigor. En la cena, nos improvisan un menú, muy bueno y muy bien de precio. Para ser un hotel de 4 estrellas, los precios son muy competitivos. Quedo con José Luís, el taxista que nos ha traído nuestro equipaje desde Navaleno y que hará lo propio desde Abejar hasta Soria, para pagarle sus servicios. Nuestra aventura está llegando a su fin, y ante lo que se supone una última etapa más asequible y tranquila (aunque bien es sabido que **hasta que no canta la gorda no termina la ópera**), algunos optamos por tomar un **zocolotrócolo**, tras el cual nos retiramos a nuestros aposentos para descansar.



Estación de San Leonardo de Yagüe.


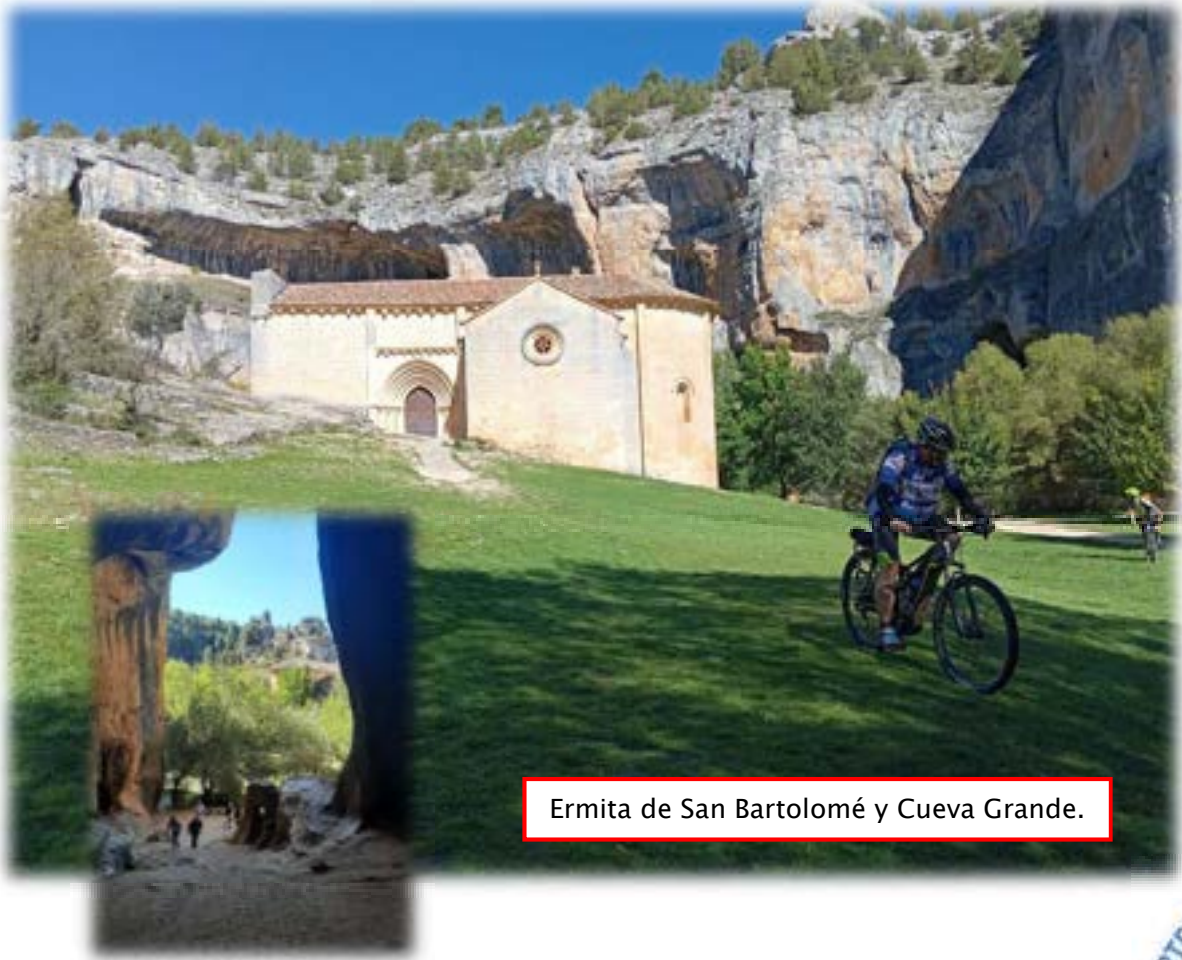


Foto de salida desde Navaleno.



“Bici-senderismo” por el cañón del Río Lobos.



Ermita de San Bartolomé y Cueva Grande.



Castillo de Utero. A la izquierda, detalle de su torre.



Entrando a las ruinas de Cubillos.



Llegando a Calatañazor, donde, majestuosa, nos aguardaba la torre de su castillo.



## ETAPA 5 – sábado 30/09/2023

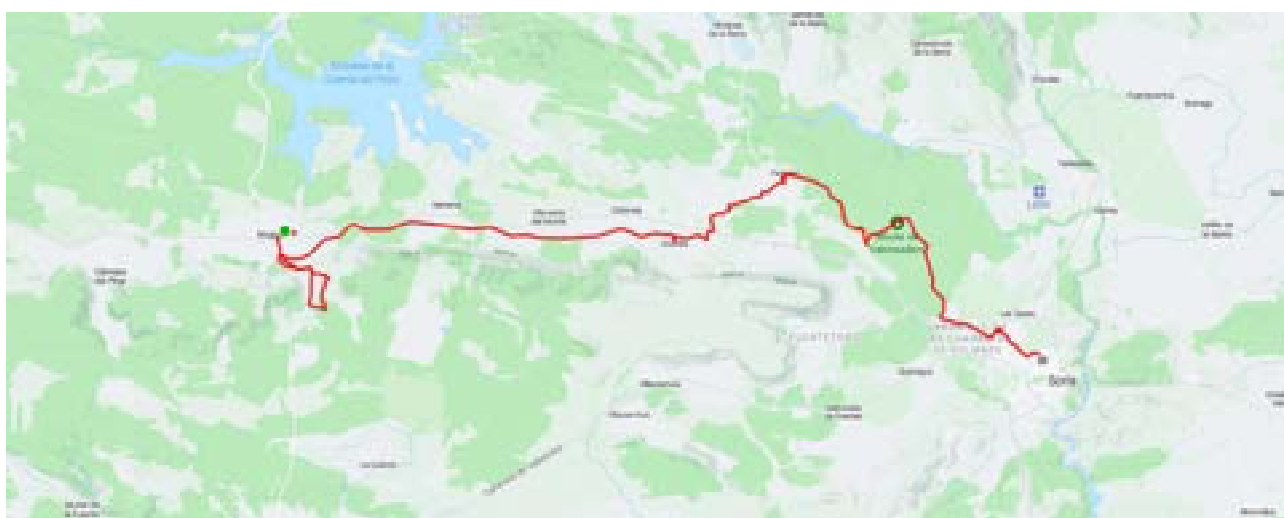


9:26 del sábado, 30 de septiembre de 2023 · Abejar, Castilla y León

### Abejar - Soria

Anillo Celtibérico DTT - Etapa 5

43,94 km	3:24:27	419 m
Distancia	Tiempo en movimiento	Desnivel
90 w	1.105 kJ	
Potencia promedio estimada	Rendimiento energético	
	Promedio	Máx.
Velocidad	12,9 km/h	52,3 km/h
Calorías	1.218	
Temperatura	27 °C	
Tiempo transcurrido	3:25:46	



Miguel Ángel nos adelanta amablemente el desayuno a las 08:30, para poder iniciar antes nuestra última etapa del **Anillo Celtibérico 300KM**. Tras un buen desayuno, nos despedimos de nuestro anfitrión y su magnífico hotel (lástima que no hayamos tenido más tiempo de disfrutarlo).

Inicialmente, seguimos el track original, con unas subidas tipo *estomaera*, pasando por el Mirador de Los Muros, para darnos de bruces más adelante con un tipo que nos advierte/prohíbe/recomienda que no sigamos por ahí puesto que hay una montería. Damos la vuelta y tras más de 8 km volvemos a la casilla de salida y cogemos la vía verde para cómodamente llegar a **Ocenilla**, al **Bar La Escuela**, donde son célebres sus almuerzos y que nos recomendaron la noche anterior. De haber seguido el track original,



dudamos si habríamos llegado a tiempo de tan magnífico almuerzo, en el que nuestro gran gourmet Frandela indicó al dueño del bar cómo pergeñar una estupenda tortilla con torreznos. La parada sirvió también de marco para que Alejandro otorgara a Pedro (o sea, yo) el título de Sensei en una ceremonia poco preparada y no exenta de emoción.

Reanudamos la marcha, siguiendo brevemente la vía verde y cruzamos la carretera. Aquí, Frandela y Alejandro cogen la carretera, para evitar castigar la maltrecha rueda trasera de Alejandro a la que se le han roto dos radios. Los demás seguimos el track y nos reunimos de nuevo en **Pedrajas**, donde hoy sí está abierto el bar. Parada para descansar un poco y tomar unos refrescos/cervezas. La gorda se está empolvando la nariz en su camerino...

Nuestra siguiente parada será en la zona de recreo de **Valonsadero**, donde se ubica **La Casa del Guarda**, sitio que todo el mundo recomienda para un buen homenaje gastronómico. Para nosotros es temprano y decidimos seguir hasta Soria para comer. Dejamos Valonsadero y tras un despiste que nos hace abandonar el track, lo retomamos y continuamos por el Arroyo del Cubillo, que nos dejará en la carretera N-234 a la entrada de Soria. La gorda afina sus cuerdas vocales...

En nuestro G.P.S. el destino marcado ahora es el restaurante Don Julián, ya conocido por nosotros, al cual nos dirigimos callejeando por Soria para finalizar nuestra ruta. **¡Ha cantado la gorda!** Nos felicitamos y brindamos por ello, y comemos, como siempre, bien.

Tras la comida, nos ¿acomodamos? en el **hotel Alba** (el más caro de todos los que hemos reservado y el más cutre), y dejamos ya las bicis. Tarde libre para descansar, pasear, hacer compras, etc. hasta la hora de la cena que será en el **Fogón del Salvador**, sitio que nos fue recomendado, muy bueno pero no barato. Después, paseíto hasta el hotel con parada para un *zocolotrócolo* por gentileza de nuestro amigo Paco Noguero. Y a dormir se ha dicho.





¡¡¡Habemus SENSEI!!!



Pedrajas

¿Te lo estás pasando bien, Paco?

¡¡SÍ!! ¡¡MUCHISMO!!  
¡¡PIDE OTRAS DOS!!



Rodríguez Magro y José Luis Laguía

## Domingo 01/10/2023 – Viaje desde Soria a Albacete

Hoy no madrugamos tanto como días atrás, pero tampoco podemos dormirnos en los laureles. A las 09:00 desayunamos en **Bar Don Jamón**, justo debajo de nuestras habitaciones. Tras arduas negociaciones, Eulogio consigue que el dueño del “hotel” nos devuelva el importe de una de las habitaciones, ya que es verdad que no reunía las condiciones idóneas para descansar cómodamente. Después, cogemos nuestras bicicletas y las cargamos en los coches, y tras despedirnos de Ricardo iniciamos la vuelta hacia Albacete.

Alrededor de las 13:00 hacemos parada en Fuentidueña de Tajo para comer en **Bar Restaurante La Atalaya**. Tras la comida proseguimos con nuestro viaje, para llegar a Albacete algo más tarde de las 16:00. Descargamos las bicis y las recolocamos Eulogio y yo en nuestros coches para volver a Petrel y Lorca respectivamente. Como siempre, las despedidas cortas y cada mochuelo a su olivo, que hay ganas de descansar al calor del hogar.

Y así finaliza un nuevo reto más en nuestro extenso currículum “bicicleteo”. Ahora a por el siguiente, pero eso ya será otra historia.

Gracias a todos por participar, colaborar y hacer más fácil la organización de este tinglado. ¡Hasta pronto, amigos!



# Datos de las etapas

Anillo Celtibérico 300KM BTT 2023		Distancia (Kms.)		Tiempo			vel. Media (km/h)	vel. Máx. (km/h)	Desnivel (metros)		
		Etapa	Acumulado	Horas	Min.	Seg.			Etapa	Acumulado	
1	26/09/2023	Soria - Sotillo Del Rincón	69,90	69,90	6	44	18	10,37	43,00	1.044	1.044
2	27/09/2023	Sotillo Del Rincón - Duruelo De La Sierra	59,88	129,78	6	48	23	8,80	47,40	1.452	2.496
3	28/09/2023	Duruelo De La Sierra - Navaleno	29,63	159,41	3	26	40	8,60	47,00	632	3.128
4	29/09/2023	Navaleno - Abejar	80,51	239,92	6	43	17	11,98	54,40	823	3.951
5	30/09/2023	Abejar - Soria	43,95	283,87	3	35	54	12,21	52,50	419	4.370



<b>TOTAL</b>	<b>283,87</b>
<b>Media diaria</b>	<b>56,77</b>

Velocidad media global	10,39 Km/h
------------------------	------------



Fuente: Pedro Córcoles (Strava)

## Participantes

- Pedro Córcoles Pla (Monitor)**
- Alejandro González Díaz (Monitor)**
- Francisco J. Noguero Fernández
- Francisco De La Rosa Cifuentes
- Eulogio Quintanilla García
- José Ricardo Ramón Matéu
- Vicente Ramírez Moreno

