

CABEZALLERA, LA SIERRA OLVIDADA

DÍA:	14 de marzo de 2015
SALIDA:	7,00 h. Desde el bar Daniel, cruce Ctra. Peñas con Circunvalación. <u>Absoluta puntualidad.</u>
DISTANCIA:	17,14 Km
SUBIDA:	490 metros
BAJADA:	745 metros
DIFICULTAD:	Media. Tiene dos partes claramente diferenciadas. La primera discurre por senda y camino forestal en buen estado. La segunda parte comprende la subida al pico de Cabezallera, por senda que en ocasiones puede llegar a perderse, pero que no plantea ninguna dificultad. La bajada se realiza por el cauce del barranco de la Tejera y sólo deberemos estar atentos en algún paso que así lo requiera. Como siempre, en la dificultad o dureza de las rutas interviene de forma determinante las condiciones meteorológicas con las que nos encontremos.
MONITORES:	Gerardo González Montero Anastasio Sánchez Royo
PLAZAS:	30, no se admiten participantes en coches particulares

INSCRIPCIONES: Hay que rellenar el formulario de inscripción que figura en la página web www.centroexcursionistaab.es Se contestará por email con la adjudicación de plaza y forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

MUY IMPORTANTE: Nunca se debe realizar el ingreso en la cuenta corriente del Centro Excursionista antes de haber hecho la inscripción y haber recibido la conformidad.

OBSERVACIONES: Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora MAPFRE.

En la página web del C.E.A. figuran las “**Condiciones Generales de Participación**” y el hecho de formalizar la inscripción implica que se conocen y aceptan las mismas.

PRECIO *	SOCIO DEL C.E.A.	NO SOCIO
CON LICENCIA	31	34
SIN LICENCIA	31	36

* Incluye desplazamiento, comida, seguro y monitores del C.E.A.

EQUIPO: Consultar y adecuarlo a las previsiones meteorológicas		
Mochila pequeña	Cantimplora	Gafas de sol
Botas trekking	Bocata	Dinero
Pantalón trekking	Bastones	Teléfono
Forro polar/Chaqueta	Gorra	Navaja



IMPORTANTE:

- En caso de renuncia a la plaza, únicamente se devolverá el 75 % de la cuota ingresada si se comunica con más de siete días de antelación, y el 50 % si se comunica después.
- En la página web del C.E.A. figuran las “Condiciones Generales de Participación” y el hecho de formalizar la inscripción implica que se conocen y aceptan las mismas.

COMIDA: Hemos contratado un menú en el restaurante Casa Juan, de Fuente Higuera, con olla de habichuelas pintas, chuletas a la brasa, y postre casero. Cualquier consumición fuera del menú deberá ser abonada en el momento mismo de ser servida.



CONSEJO: Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta, para estar más cómodos y no manchar el autobús.

DESCRIPCIÓN: Comenzaremos la ruta por una senda que sale de la **Cañada del Provencio**, aldea de Molinicos, que cruza el arroyo de la Fresnera y luego nos deja en la pista forestal que pasa por las faldas de la Morra, y posteriormente cruza la pista asfaltada que une las aldeas de la Alfera a la Vegallera, en la denominada Cruz de los Caminos, del mismo término municipal.

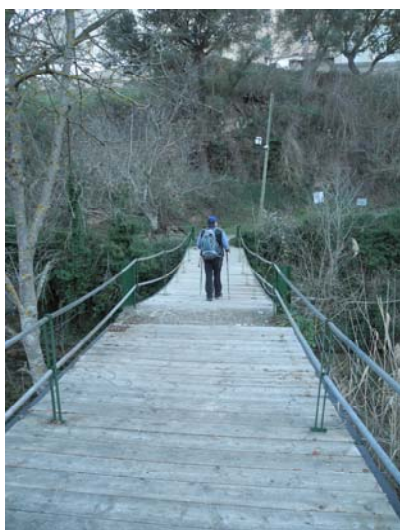
Continuando por la pista, sin apenas desnivel y siempre en dirección este, llegaremos hasta la **fuente** situada en las **Talas del Caracacho**, un lugar adecuado para sacar de nuestras mochilas las viandas que hemos preparado para el día.

Continuamos nuestro agradable paseo divisando el valle que forma el **río Vadillos**, todo presidido por el pico del **Padrastro**, que divisamos al frente.



Antes de llegar a las casas de Cabezallera abandonamos ya el camino y cogemos de nuevo una senda que nos va a llevar hasta el **Cerrón de Cabezallera**. Algo más de 200 metros de desnivel, y tomándolo con calma, llegaremos a su cima, a 1375 m de altura.

Después de una parada obligatoria para recuperar fuerzas, hechas las fotos de rigor, y contemplado el paisaje, iniciaremos el descenso por el **barranco de la Tejera** hasta la aldea de **los Alejos**.



Se trata de un precioso recorrido por un sendero en el que iremos observando la antigua explotación resinera de esta sierra. Buena parte del descenso se realiza por el cauce de este barranco, que va a verter sus aguas al río Mundo, y que cruzaremos por el **punto de tablas de madera** de los Alejos. Merece la pena detenernos brevemente para apreciar una interesante **formación tobacea** antes de finalizar nuestra etapa.

El autobús nos estará esperando para llevarnos a Fuente Higuera, donde daremos buena cuenta de la olla que nos van a tener preparada.



MAPA y PERFIL

