

TRES CRUCES

28/10/2023



DÍA: 28 de octubre 2023.

SALIDA: 7:00 h. Salida desde la churrería Azorín/Daniel (Paseo de la Circunvalación 117)

DISTANCIA: 11,8 km.

DIFICULTAD: Media. Se requiere buen estado de forma y experiencia en senderismo.

ALTURA MÍNIMA: 40 m

ALTURA MÁXIMA: 568 m

ASC. ACUMULADA: 791 m

DESCENSO ACUMULADO: 791 m

ORGANIZADORES: Rocío Ballesteros- Marta Herreros.

Se admitirán inscripciones hasta que se completen las plazas. Se debe cumplimentar el **FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN** ubicado en la Página Web del Centro Excursionista de Albacete (C.E.A.): www.centroexcursionistaab.es, en el apartado "ACTIVIDADES". Una vez recibida la solicitud de inscripción, se confirmará por correo electrónico la adjudicación o no adjudicación de su plaza, así mismo, se les indicará la información necesaria para realizar el ingreso.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	20	23
SIN LICENCIA	20	25

*Nunca debe realizarse el **ingreso**: si no se ha realizado la inscripción y/o si no se ha recibido la confirmación de su plaza.

* La **cuota** incluye desplazamiento en autobús, seguro de accidentes AXA y coordinadores de la ruta.

* En caso de **renuncia** de plaza, únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 días o más de antelación, será el 50 % si es con menos de 7 días y más de 48h. No acudir el día de la ruta no da derecho a devolución alguna. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES

- En la página web del C.E.A. figuran las “CONDICIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de SEGURO DE ACCIDENTES. A los participantes que no tengan LICENCIA FEDERATIVA se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.
- Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y macarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo. En cuyo caso será personalmente el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad

EQUIPO

- Es aconsejable ver las previsiones meteorológicas y llevar un equipo adecuado para las mismas y en general para la montaña. El equipo recomendable es: botas de media montaña, bastones, pantalón treking, mochila.

ALMUERZO Y COMIDA

- Se recomienda llevar **almuerzo y comida** (Comeremos en ruta).
- Es aconsejable llevar **agua para todo el día**. Debido a las altas temperaturas que se prevén para esta época, aconsejamos llevar agua suficiente ya que no hay fuentes durante el trayecto.

RECOMENDACIONES

- Se requiere buena forma física y experiencia en el senderismo. Se trata de una ruta exigente en la que nos encontraremos con una pronunciada subida al comienzo de la ruta y una bajada de varios kilómetros en el tramo final.
- Se recomienda llevar protección solar y gorra.
- En bolsa aparte, llevar un calzado y ropa para cambiarse después de la ruta (no mancharemos y estaremos más cómodos para el viaje de vuelta).
- Llevar dinero y documentación.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Tavernes de la Valldigna es un municipio de la Comunidad Valenciana, situado en la comarca de la Safor. Se encuentra a tan solo 54 km de la ciudad de Valencia. Tavernes de la Valldigna constituye el mayor núcleo urbano de la Valldigna, valle en forma de herradura cerrado por sistemas montañosos, últimas estribaciones de los sistemas Ibérico y Bético y abierto al este hacia la llanura litoral del Mediterráneo.

Visitar *Les Tres Creus* es una experiencia única. Esta ruta está considerada como un clásico del senderismo valenciano ¿Quién no ha subido a *Les Tres Creus*? Si este es tu caso, solo tienes que acompañarnos...



Partiendo del extremo más oriental de Tavernes de la Valldigna, ascenderemos primero hasta el *Alt de les Creus* siguiendo el trazado del PR-CV38 que nos conducirá hasta la parte alta de esta zona de sierra, el Alto de Las Cruces, que desde el inicio podemos observar, puesto que sus cruces lo delatan. Es esta una subida

exigente en la que se ascienden alrededor de 500 m en tan solo 3 km, hay que tomárselo con calma... Durante el ascenso podremos observar los restos de un castillo árabe llamado Gebalcobra.

Seguimos por el sendero ahora con una suave pendiente hasta llegar a *las Fontetes de Cantus*. Se trata de una fuente que mana de la base de una roca, de la que en los meses de verano apenas sale un pequeño hilo de agua. En los alrededores de la fuente, se encuentra la zona denominada Abrigos de Mossen Ricard. Es una zona protegida, con cuatro cavidades en las que hay grabados rupestres de 12.000 a. C.

A partir de la fuente el paso por el sendero es dificultoso debido a las rocas de un desprendimiento. Un poco más adelante empieza a ascender por la zona denominada la Escala. Aunque el tramo de ascensión es corto se hace duro por la elevada pendiente, pero cuando se alcanza la parte superior, el paisaje que se divisa nos hace olvidar la fuerte subida.

Desde este punto se puede divisar hacia el norte, los arrozales, la montaña de Cullera, la comarca de la Ribera Baja, la Albufera y al fondo la ciudad de Valencia. Vale la pena realizar un pequeño descanso para disfrutar de la panorámica.

La ruta sigue ahora dirección oeste y va ascendiendo hasta llegar a un cruce de sendas, tomaremos la de la izquierda, que nos llevará hasta la cruz o mirador del Alto de las Cruces (540 metros) donde daremos cuenta del almuerzo.

Nos encontramos en el lugar más emblemático de la ruta. Es un verdadero balcón para contemplar la comarca de la Valldigna, desde el mar por el este hasta las montañas del Toro al oeste.

El sendero sigue ahora un tramo en descenso suave y después la pendiente se hace más pronunciada, hasta llegar a un cruce de senderos. Tomaremos el de la izquierda, que nos llevará en descenso hasta una casa derruida, pasando antes junto a un antiguo horno de cal.

En este punto hay otro cruce de senderos, tomaremos el de la izquierda. Unos 20 metros más adelante, existe otro cruce, tomaremos el camino de la derecha, que nos llevará hasta la fuente de la Sangonera. La fuente de la Sangonera suele estar seca en los meses más cálidos. En esta zona existen varias mesas de pícnic.



Tomaremos una senda que nos conducirá hasta el histórico sendero *dels Amoladors*, que va bordeando el barranco hasta el pie de la montaña. Este sendero está realizado con muros de piedra seca y con un itinerario zigzagueante, que fue usado antiguamente para que pudieran acceder animales como mulas o burros, que se utilizaban para cultivar la zona o como animales de carga.

Aunque nuestra ruta sigue el sendero *dels Amoladors* hasta el pie de la montaña, a la izquierda se encuentra la bifurcación del *Camí dels Borregos*, o PRV-40 que también nos llevaría hasta Tavernes, pero que entraña más dificultad. También un poco más abajo, a la derecha, se encuentra el acceso a la vía ferrata *Les Marujes*.

Cuando finalice el sendero *dels Amoladors* tomaremos la comida para seguir por un camino con dirección este, hasta un sendero que nos llevará hasta el muro de defensa. Desde allí la

ruta sigue junto al citado muro de defensa, hasta la misma calle por la que habíamos accedido a la montaña.

Si la ruta se hace en el tiempo previsto y las condiciones climatológicas lo permiten, podremos tomar un refrigerio/café junto a la playa de Tavernes de la Valldigna.

MAPA Y PERFIL DE LA RUTA





