



TALLER DE INICIACIÓN A LAS VÍAS FERRATAS Y MANEJO DE CUERDAS Y NUDOS

Sábado 17 de febrero de 2024

Organiza: Centro Excursionista de Albacete

DATOS DE INTERÉS	
Hora de salida	8:00
Lugar de salida	Paseo Circunvalación 117, junto Churrería Azorín
Lugar de realización	Refugio de La Pumarica, La Dehesa (Riópar)
Inscripciones	Hasta completar plazas
Modalidad	Taller de aprendizaje
Dificultad	Baja
Coordinadores	Antonio Manuel Lillo y Beatriz Velasco

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- El desplazamiento desde Albacete hasta La Pumarica se realizará en coches particulares. Se recomienda a los participantes que compartan vehículo para minimizar gastos. Si alguien quiere ir directamente a La Pumarica sin pasar por la Churrería Azorín, deberá estar allí a las 10:00 para dar comienzo a la actividad.
- Cada participante deberá llevar su propia comida y bebida para todo el día.
- No es necesario ningún material deportivo para realizar la actividad. Los coordinadores entregarán a cada participante un trozo de cordino con el que podrán practicar la confección de los nudos que se expliquen en el taller. Aun así, se recomienda a todos los participantes que posean material para vías ferratas (arnés, casco, disipador, cabo o cintas de anclaje, poleas para tirolina, etc) que lo traigan a la actividad.
- Se recomienda encarecidamente asistir a este taller a todo aquel que quiera participar en las actividades de vía ferrata propuestas por el Centro Excursionista a lo largo del año 2024

- En la página web del C.E.A. figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas

- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas.

Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA www.centroexcursionistaab.es. Lo encontraréis en la pestaña actividades. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. **Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.**

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO CEA	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	6 €	7 €
SIN LICENCIA	6 €	7 €

La cuota incluye estancia y uso del refugio durante el desarrollo de la actividad (no incluye la pernocta), seguro accidentes AXA y coordinadores de actividad. También incluye los gastos de calefacción y la posterior limpieza del refugio.

En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Desde la churrería Azorín, pondremos rumbo hacia La Dehesa del Búho, pedanía de Riopar, donde se encuentra el Refugio de La Pumarica, propiedad del Centro Excursionista de Albacete.

Una vez allí, comenzaremos el “Taller de Iniciación a las Vías Ferratas, y de manejo de cuerdas y nudos”.

El objetivo de este taller es doble:

Por un lado, dar a conocer esta práctica deportiva y su realización de forma segura. Así como el equipo necesario, y las técnicas de progresión en la vía.

Y por otro lado, familiarizarnos con el manejo de las cuerdas, y la confección de los principales nudos que se usan en las prácticas deportivas de montaña. Para lo cual, se entregará a cada participante un cordino para que vaya practicando los nudos que se explicarán, y se pondrá a disposición de todos el material que los coordinadores aporten.

Los temas a tratar son los siguientes:

- Primera parte. Vía Ferrata

¿Que es una vía ferrata?

Clasificación según su grado de dificultad

Material básico y obligatorio para la vía ferrata. Cómo utilizarlo correctamente

Material adicional recomendable

Normas de participación para progresar con seguridad en la vía

Rapel en la vía ferrata

Tirolina en la vía ferrata

Peligros en la realización de la vía ferrata

Vías ferratas en la provincia de Albacete y alrededores

- Segunda parte. Cuerdas y nudos

Tipos de cuerda

Mosquetones

Aparatos aseguradores y descensores

Nudos

