

Fleix: “La Catedral del Senderismo”

La ruta de más de 6.000 escalones de piedra natural

Sábado 23 de marzo de 2024



DATOS DE INTERÉS:

HORA DE SALIDA	7:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR DE SALIDA	Desde el Churrería Azorín. Paseo de Circunvalación, 117
DISTANCIA	14 km aproximadamente
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas
DIFICULTAD	Media o media alta (Dependiendo de las C. Meteorológicas)
ALTURA MÍNIMA	979 m
ALTURA MÁXIMA	1589 m
ASC. ACUMULADA	722 m
DES. ACUMULADO	682 m
COORDINADORES	María José Quintanilla y Juan Luis Lorenzo. Con ayuda de Ramón Prados

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que llenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA:

www.centroexcursionistaab.es

Lo encontrareis en la pestaña actividades. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicando el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO CEA	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	22 €	25 €
SIN LICENCIA	22 €	27 €

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, seguro accidentes AXA y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia, únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del CEA figuran las "Condiciones Generales de Participación". La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.
- Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y marcarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo. En cuyo caso será personalmente el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad.

RECOMENDACIONES

- Absolutamente imprescindible: calzado adecuado para montaña y bastones
- Informarse de las previsiones meteorológicas
- Se requiere buena forma física y experiencia en senderismo
- Mochila pequeña, bebida suficiente (no hay agua potable en el trayecto), alimentos para el almuerzo y la comida del mediodía. Al terminar la ruta podremos tomar un refrigerio en algún bar de la zona
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Después de unos cuantos años, volvemos a esta emblemática ruta que se encuentra en La Vall de Laguar y de la que muchas personas opinan que es una de las que no pueden faltar en el currículum de un senderista.

Desde la churrería Azorín tomamos el autocar con destino a la comarca de la Marina Alta de Alicante, más concretamente Fleix, nuestro punto inicial. Llegamos a un lavadero, desde aquí vamos al forat de Juvea, una gran roca tallada desde la que podemos contemplar el barranco del infierno y hacernos una idea de este asombroso paisaje. Nos aguardan 4 bajadas y subidas por sus zigzagueantes senderos, todos ellos recorriendo los más 6.000 escalones construidos en piedra natural por los últimos mozárabes que habitaron esta comarca. La ruta no resulta complicada, más allá del desnivel repentino que supone subir y bajar su elevación, en lugar de rampa, lo haremos por escalones; esto, hará que trabajemos grupos musculares que igual están un poco en desuso, así que, ruteros/as: hay que estar en buena forma física, ya que es una de esas rutas llamadas “rompepiernas”.



La primera parte hasta que tomemos un almuerzo la recorremos casi sin encontrar ningún tramo llano. Estamos en la parte opuesta a la que marca el final de la ruta, esta cara del barranco nos ofrece, hasta llegar a un pozo, un paisaje interior hasta lo más profundo del mismo. Aprovechando este lugar para tomar un tentempié.

Seguimos nuestro camino en este sube y baja constante hasta llegar a la Font de Reinós, cuyo reguero hace un poco escurridizo este tramo. Tras pasar el cauce del río Girona “esperemos que seco”, tomaremos la subida que nos llevará a un cruce de caminos con alguna construcción en ruinas; este será un buen lugar para hacer un alto y comer.

Nos quedan unos 3 km de otra subida, en esta ocasión a la cima del barranc de Racons, desde lo alto, se puede contemplar este barranco y a la vez en el horizonte la costa de

Denia. Una vez en la localidad de Benimaurell pararemos para tomar un café y siguiendo por una pequeña carreterilla de poco más de un kilómetro entre árboles frutales, habremos llegado al autocar que nos espera en la localidad de Fleix.



La Vall de Laguar y sus más de 6.000 escalones construidos por los moriscos.

La Vall de Laguar alberga tres pueblos: Fleix, Benimaurell y Campell. Su peculiar microclima hace que predominen cerezos y almendros.

Se cree que el origen de esta ruta se debe a la época de reconquista cristiana. Cediendo el cultivo de estos escarpados terrenos a los últimos mozárabes hasta su expulsión a principios del siglo XVI. Esta población con el fin de establecer una comunicación y poder construir terrazas y bancales de cultivo, tuvo que realizar este gran trabajo de fijar más de 6.000 escalones aprovechando las piedras del barranco. Actualmente podemos observar que casi todas las zonas de cultivo están abandonadas.

Más reciente es otra construcción en esta zona, se trata de la presa D'Isbert que se terminó en 1945, con el fin de aprovechar el diseño natural del barranco a través del cauce seco del río Girona, y debido a la gran filtración de su orografía, esta presa nunca llegó a prestar servicio. En la actualidad no transurre agua por este río, salvo épocas de lluvia, volviendo a filtrarse al poco tiempo.



PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA

