



RUTA DE LAS OCHO LAGUNAS

Sábado 11 de mayo de 2024



DATOS DE INTERÉS	
Hora de salida	7:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
Lugar de salida	Desde la churrería Azorín. Paseo Circunvalación nº 117
Distancia a recorrer	14'5 km
Inscripciones	Hasta completar plazas
Dificultad	Baja (dependiendo de la meteorología)
Altura mínima	784 m
Altura máxima	858 m
Asc. acumulada	109 m
Desc. acumulado	149 m
Coordinadoras	Ramón Prados y M ^a José Quintanilla
Colaboradores	Rafael Sacasas, Manuel Martínez y Jesús Peinado



INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Hay que rellenar el formulario de inscripción, en la pestaña de actividades, ubicado en la página Web del CEA: www.centroexcursionistaab.es

La adjudicación de la plaza se comunicará por e-mail, indicando el importe y cómo realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIOS DE NÚMERO CEA		SOCIO PARTICIPANTE	
	SIN COMIDA	CON COMIDA	SIN COMIDA	CON COMIDA
CON LICENCIA	18	40	21	43
SIN LICENCIA	18	40	23	45

La cuota incluye traslado en autobús, seguro accidentes AXA, coordinadores de ruta y la elección de comida o no.

En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75% de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50% si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

En la página web del C.E.A. figuran las **“Condiciones Generales de Participación”**. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.

Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. **Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.**

Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y marcarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo, en cuyo caso será el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad.

RECOMENDACIONES

Informarse de la previsión del tiempo para llevar el equipo más adecuado. Mochila pequeña, bebida suficiente y comida para el almuerzo.

Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El parque natural de las Lagunas de Ruidera es un espacio natural protegido y uno de los grandes humedales de importancia. Situado en Castilla-La Mancha, en el Campo de Montiel, entre las provincias de Ciudad Real y Albacete, tiene una superficie de 4000 hectáreas. En el Alto Guadiana, a lo largo de 25 kilómetros, se reparten dieciséis lagunas fluviales de gran belleza separadas y conectadas entre sí por barreras de formación tobácea o travertina. Las lagunas son el drenaje natural de una buena parte del acuífero del campo de Montiel (acuífero 24). El carbonato cálcico presente en las aguas de infiltración subterránea del acuífero forma precipitados de caliza (denominados tobas) cuando las aguas afloran en las lagunas. La diferencia de altura entre ellas hace que, de una laguna a otra, el agua transcurra por arroyos, cascadas y saltos.

Ruidera, según el pensar popular, tomó su nombre del sonido de las aguas cuando se precipitan de laguna en laguna; son la roideras que, durante siglos, pudieron oírse en el silencio del Campo de Montiel.



La ruta, comienza en el paraje conocido como El Hundimiento. Se localiza a pocos metros de la localidad de Ruidera, junto al cementerio. Es una cascada de 15 metros de altura, sin duda la más espectacular que ofrece el parque natural. Se originó en el año 1545, cuando unas crecidas extraordinarias del río rompieron la barrera de travertinos de la laguna del Rey.

Regresaremos al punto de partida para continuar por el margen izquierdo de esta laguna. Es un camino agradable donde encontraremos distintos tipos de vegetación: a la izquierda de ribera (olmo, álamo, taray, zarza...), de palustre (carrizo, espadaña, juncos...) y a la derecha del bosque mediterráneo (encinas, enebros, sabinas...). En nuestro recorrido, si la suerte nos acompaña, podremos ver distintos tipos de aves como ánades reales, fochas, somormujos...

Tras bordear la laguna del Rey, pasaremos a la Laguna Colgada. Recorridos unos siete kilómetros de camino junto a estas dos lagunas, en la que nos encontraremos dos manantiales, nos desviaremos a la derecha para subir a tres miradores.



Primero pasaremos al lado de una antigua calera, bastante bien conservada, y seguiremos hasta el mirador 1 donde se puede ver La Isla, que en realidad es una península, y las lagunas Colgada y del Rey. Continuaremos hasta los miradores 2 y 3 donde podemos observar las lagunas Colgada, Batana, Santos Morcillo y Salvadora.

Regresaremos al camino principal para continuar unos cinco kilómetros bordeando las lagunas de la Batana, Santo Morcillo, Salvadora, Lengua, Redondilla para terminar nuestra ruta en la laguna San Pedro.





Junto a la laguna San Pedro se encuentra el restaurante Los Álamos, donde comeremos.

El menú se compone de:

- Primer plato a elegir:
 - Ensalada César
 - Judías con perdiz
 - Pisto con huevo
- Segundo plato a elegir entre:
 - Solomillo a la sidra
 - Codillo en salsa
 - Emperador a la plancha
- Postre
- Café o infusión
- Agua, vino y casera, refresco o cerveza

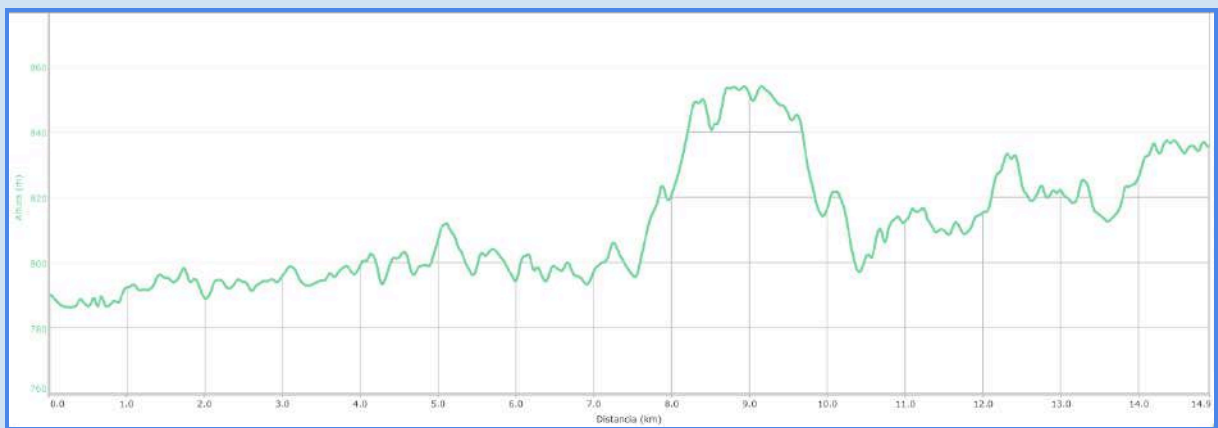
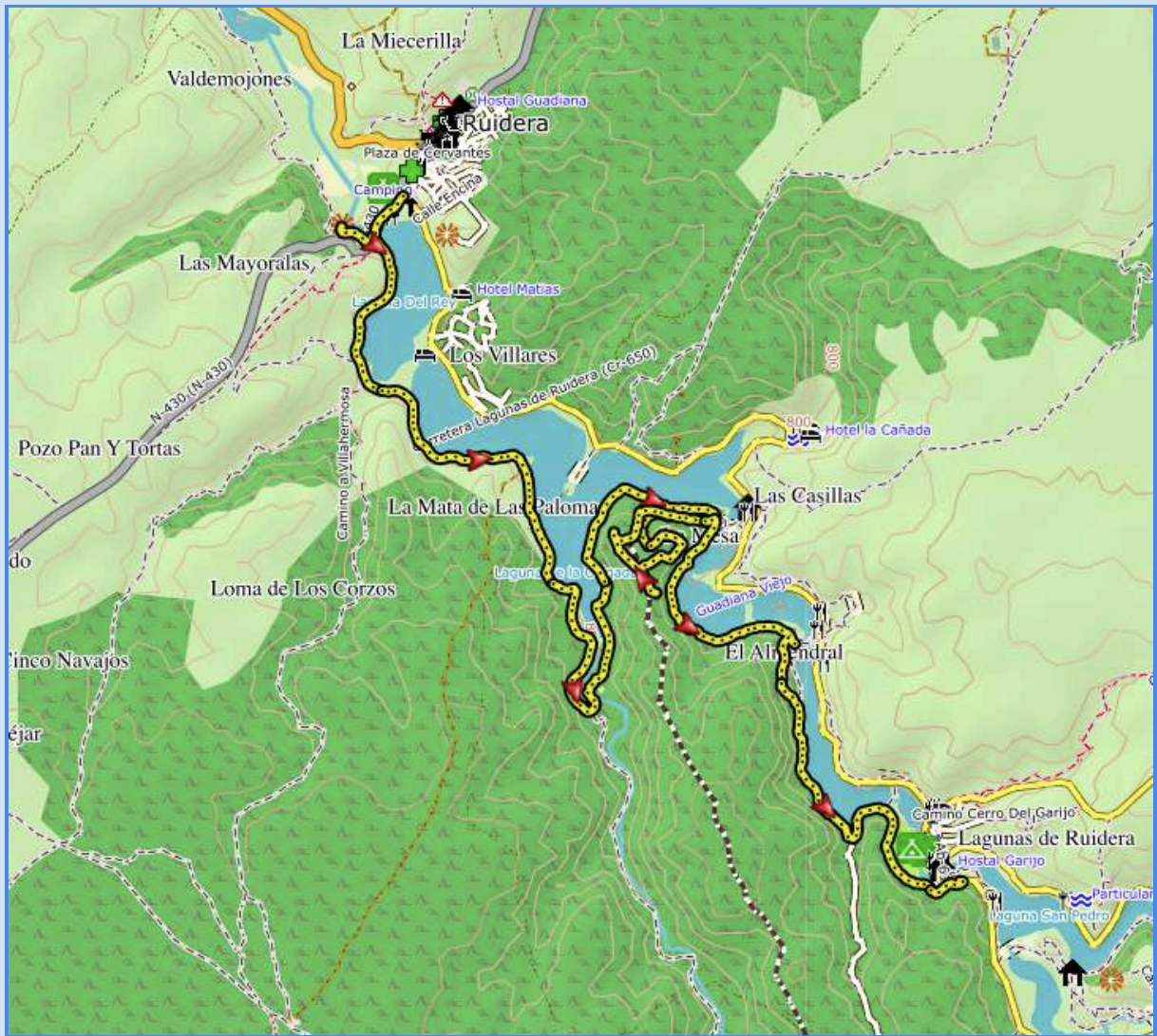
Las consumiciones que antes, durante o después de la comida, no estén incluidas en el menú se deberán abonar en el momento.



Al finalizar la comida y antes de regresar a Albacete, habrá tiempo libre.

Cerca del restaurante hay una empresa de kayaks para aquellas personas que quieran contratarlas a nivel particular. Para estas personas aconsejamos llevar ropa de baño y toalla, que también pueden quedarse en el autobús mientras realizamos la ruta senderista.

MAPA Y PERFIL TOPOGRÁFICO





SENDAS DEL MARGEN IZQUIERDO EN EL P.N. LAGUNAS DE RUIDERA REFUGIO DE FAUNA DE HAZADILLAS Y ERA VIEJA - MONTE DE UTILIDAD PÚBLICA AB-171

