Desde Las Gredas De Bolnuevo a Puntas de Calnegre por la costa

Sábado, 15 de febrero de 2025

Organiza: CENTRO EXCURSIONISTA DE ALBACETE

DATOS DE INTERÉS	
HORA DE SALIDA	07:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR DE SALIDA	Desde **Churrería Azorín** (Paseo de la Circunvalación, 117)
DISTANCIA	14 Km. aproximadamente
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas
DIFICULTAD	BAJA-MEDIA
ALTURA MÁXIMA	53 m
ALTURA MÍNIMA	0 m
ASCENSO ACUM.	248 m
DESCENSO ACUM.	255 m
COORDINADORES	Pedro Córcoles (Tfno. 687908216) y Luís Brox.

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA **www.centroexcursionistaab.es**. Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	24 €	27 €
SIN LICENCIA	24 €	29 €

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, seguro accidentes y coordinadores de ruta.
- Si se elige también la comida la cuota se incrementará en **25 €.**
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- **ALMUERZO en ruta. No hay fuentes de agua a lo largo de la ruta.**
- En la página web del C.E.A. figuran las "Condiciones Generales de Participación". La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

RECOMENDACIONES

- Informarse de las previsiones del tiempo para llevar el equipo que resulte más adecuado. Mochila pequeña, bastones, calzado de montaña preferiblemente botas, bebida, comida para el almuerzo y **agua para todo el día.**
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Estaremos más cómodos y no mancharemos.

INTRODUCCIÓN

Las **Gredas de Bolnuevo**, también llamada *Ciudad Encantada de Bolnuevo*, son formaciones de arenisca muy erosionadas situadas a lo largo de la playa de Bolnuevo, en el municipio de Mazarrón, Murcia. Las formas de piedra arenisca han sido esculpidas por el agua y el viento durante miles de años y están consideradas como un monumento de interés natural. Está formada por arcilla (gredas) y su color amarillento se debe a la gran cantidad de arena que contiene la arcilla. Además, esta arcilla está formada por microfósiles que datan del Plioceno, hace unos 4,5 millones de años. La piedra arenisca ha sufrido un proceso de erosión por los elementos que dio como resultado formaciones en forma de hongo y casi verticales que parecen desafiar las leyes de la gravedad.

La Playa **Puntas de Calnegre** está situada en el pueblo de Puntas de Calnegre, en la pedanía de Ramonete, perteneciente al municipio de Lorca (Murcia). Se compone de arena y grava y tiene una ocupación moderada. Tiene una longitud de 1.100 metros y una anchura media de 30 metros aproximadamente.

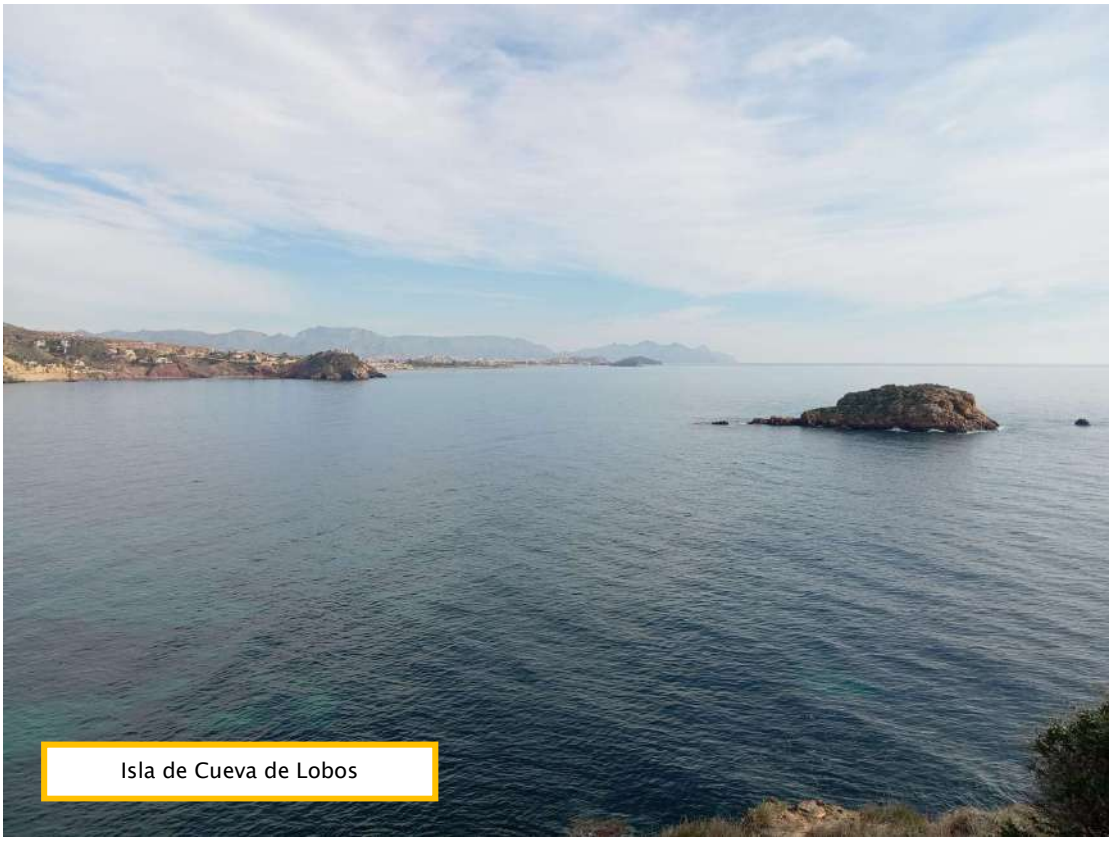
DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Antes que nada, agradecer a mis compañeros **Javi** y **Jesús**, de la **Asociación Lorca-Santiago** por haberme acompañado y colaborado en el reconocimiento de esta ruta.

Partimos junto a las erosiones de Bolnuevo, caminamos por el paseo marítimo en dirección a la Playa de Puntabela. Pasamos ésta y nos encontramos con una barrera que impide el paso con vehículos, continuamos por la pista siguiendo el **GR-92**, en dirección a la Playa de Lobos, mientras la **Sierra de las Moreras** se queda a nuestra derecha. Pasada la **Playa de Lobos**, dejamos la pista para seguir junto a los acantilados, siguiendo el sendero que va junto a los mojones de limitación de la costa, pasamos por Playa Amarilla, Playa de la Grúa, Cala Leño y Cala Desnuda, Cala Barranco Ancho, Playa la Covatica, Playa de las Chapas, Playa del Ballenato, hasta llegar a la hermosa Playa de Percheles. Durante el trayecto podremos observar cómo varias de estas playas han sido "colonizadas" por numerosas autocaravanas.

Tras algunos pasos por rocas llegamos a la Playa de Parazuelos y Puntas de Calnegre, donde finalizamos nuestra ruta y donde comeremos en el restaurante ***El Faro de Puntas de Calnegre***.

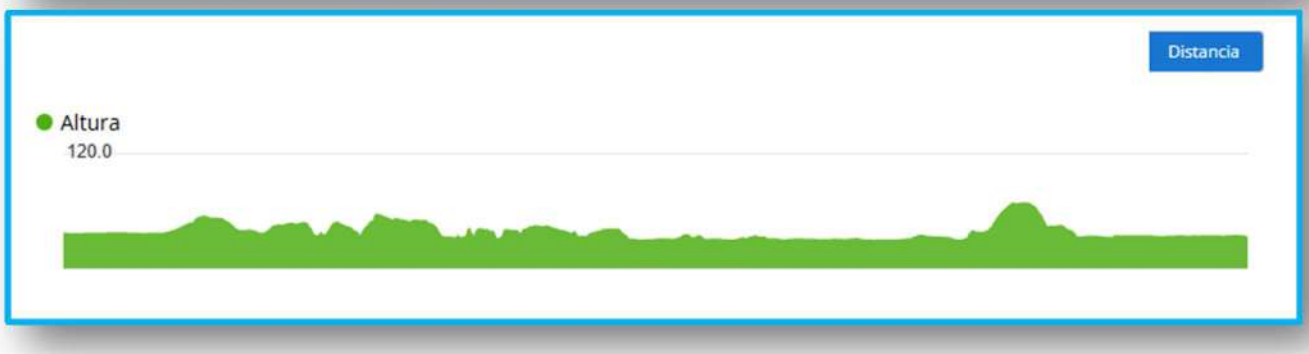
Terraza del restaurante *El Faro de Puntas de Calnegre*



Isla de Cueva de Lobos

Bonita vista de Playa Amarilla y Playa de Lobos con la Sierra de las Moreras al fondo

MAPA Y PERFIL



COMIDA – Restaurante "El Faro de Puntas de Calnegre"
** MENÚ 25 € **

- Ensaladas mixtas
- Entremeses: jamón y queso, y calamares a la romana
- Paella de marisco
- Postre: helados y fruta
- Café o infusión
- Bebidas: vino, cerveza, refrescos y agua (2 bebidas por persona)

IMPORTANTE: Las consumiciones en el bar, antes o después de la comida, no están incluidas en la cuota pagada para esta ruta, **recomendándose abonar dichas consumiciones en el acto.**