

# Recorriendo el Mugrón y la Meca

**Domingo 16 de marzo de 2025**

## DATOS DE INTERÉS:

<b>HORA DE SALIDA</b>	7:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
<b>LUGAR DE SALIDA</b>	Desde el Churrería Azorín. Paseo de Circunvalación, 117
<b>DISTANCIA</b>	13 km aproximadamente
<b>INSCRIPCIONES</b>	Hasta completar plazas
<b>DIFICULTAD</b>	Media
<b>ALTURA MÍNIMA</b>	855 m
<b>ALTURA MÁXIMA</b>	1155 m
<b>ASC. ACUMULADA</b>	428 m
<b>DES. ACUMULADO</b>	428 m
<b>COORDINADORES</b>	Clara M <sup>a</sup> Calero Parra y M <sup>a</sup> José Quintanilla Quintanilla





## INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA: [www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es)

Lo encontrareis en la pestaña actividades. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicando el importe y forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO CEA		SOCIO PARTICIPANTES	
	SIN COMIDA	CON COMIDA	SIN COMIDA	CON COMIDA
CON LICENCIA	20 €	40 €	23 €	43 €
SIN LICENCIA	20 €	40 €	25 €	45 €

La cuota incluye desplazamiento en autobús, seguro accidentes AXA, coordinadores de ruta, guía en el yacimiento arqueológico.

En caso de renuncia, únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

## OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del CEA figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.
- Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y macarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo. En cuyo caso será personalmente el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad.

## RECOMENDACIONES

- Calzado adecuado para montaña y es recomendable bastones.
- Mochila, bebida suficiente (no hay agua potable en el trayecto) y alimentos para el almuerzo. Al terminar la ruta comeremos en el Casino de Alpera.
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta. Esta bolsa se quedará en el autobús.

## BREVE HISTORIA DEL CASTELLAR DE MECA

El Castellar de Meca es un yacimiento arqueológico de gran importancia histórica, situado en la Sierra del Mugrón, dentro del término municipal de Ayora, aunque próximo a Alpera y Almansa. Su emplazamiento en un entorno geológico singular ha sido clave en su conservación. Con una altitud superior a los 1.000 metros, un terreno rocoso de caliza, y su topografía abrupta han sido determinantes en su configuración, lo que favoreció la construcción de defensas naturales y la excavación de infraestructuras en la roca como casas, aljibes y caminos. También ha permitido que se conserven marcas de ruedas de carro en la roca, algo poco común.



Su historia se remonta a la Edad del Bronce, aunque alcanzó su mayor esplendor durante la época íbera, entre los siglos V y II a.C. Castellar de Meca, también llamado Meca, fue un importante poblado ibérico fortificado que dominaba un amplio territorio; su ubicación estratégica en lo alto de un cerro le proporcionaba una excelente defensa natural. El yacimiento destaca por sus impresionantes obras de ingeniería, como caminos excavados en la roca, aljibes y murallas ciclópeas (murallas realizadas con grandes bloques de piedra sin argamasa). Especialmente notable es el "Camino Hondo", una vía excavada en la roca que evidencia el avanzado desarrollo de la población.





Aunque Meca alcanzó su apogeo en la época ibérica, hay restos que indican ocupación durante siglos. Se ha encontrado cerámicas romanas e islámicas, también existen datos que muestran que el poblado estuvo habitado posiblemente en época medieval (S.XIII-XIV).

La historia reciente de las ruinas del Castellar de Meca ha sido objeto de estudio por parte de numerosos arqueólogos e historiadores. En 1931, fue declarado Monumento Histórico-Artístico Nacional, lo que reconoce su valor patrimonial. Actualmente, el Castellar de Meca es un importante destino turístico, que atrae a visitantes interesados en la historia y la arqueología.



## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta recorre el poblado ibero de Castellar de Meca y por la Sierra del Mugrón. Para el recorrido por el yacimiento contaremos con un guía del ayuntamiento de Ayora.



Cuando nos deje el autobús, empezaremos la ruta por un camino que nos llevará a un aparcamiento y continuaremos por un sendero hasta la base del cerro donde se sitúa Castellar de Meca. Ascenderemos por la cara oeste y visitaremos una fuente, desde allí descenderemos al aljibe donde se almacena el agua de dicha fuente. Este aljibe está abovedado y data de la época romana aprovechando un foso ibérico. Retomando la senda, subiendo por unas escaleras de piedra y tras varios metros, nos desviaremos a la Cueva del Rey Moro, cavidad en la roca con vestigios de civilización.



Al regresar a la senda inicial podremos observar uno de los tantos aljibes que hay en el poblado. Una vez arriba, nos desviaremos a la derecha para ir a un mirador y encontraremos un cruce de caminos, un aljibe y vestigios de casas derruidas. En el mirador almorzaremos y podremos contemplar la localidad de Alpera, la Sierra del Bosque donde se encuentra la Cueva de la Vieja, el Pico Tordesillas, la Peña Palomera y toda la extensión de la sierra del Mugrón.



Tras reponer fuerzas, continuaremos por el camino de piedra donde se puede observar claramente las rodadas de los carros y varios cruces de caminos. A la derecha veremos varios aljibes, algunos interconectados, de grandes dimensiones y también los regueros para canalizar el agua. A la derecha del camino estaban las casas; nos detendremos en una de ellas excavada en la roca.

Continuando por el Camino Hondo, y tras pasar por un desfiladero y algún aljibe, llegaremos a otro mirador, clave para la vigilancia y defensa del poblado desde donde podremos ver los restos de muros de antiguas viviendas.

Tras deshacer nuestros pasos, llegaremos a un tramo de muralla reconstruido. Desde aquí, dejaremos temporalmente el poblado de Meca para recorrer una parte de la Sierra del Mugrón. Caminaremos cerca del precipicio, disfrutando de magníficas vistas que nos ofrece este enclave. Visitaremos formaciones rocosas desprendidas del macizo hasta llegar a un arco natural en la roca y, más adelante, a la "ventana de Almansa", otro arco esculpido en la ladera del cerro.





Regresaremos por el mismo camino hasta llegar a Meca, y recorreremos la parte norte del camino Hondo. Pasaremos por una de las antiguas puertas de entrada, hoy derruida donde podremos ver los bloques de piedra caliza que formaban las murallas.

Finalmente tomaremos el camino de regreso hasta el autobús, que nos llevará a Alpera, donde comeremos en el Casino. El menú se compone de:

- 3 entrantes:
  - ✓ Tomate partido con caballa.
  - ✓ 2 croquetas por persona (rabo y cecina)
  - ✓ Paticas (calamares)
- Un segundo plato a elegir:
  - ✓ Carrillada
  - ✓ Solomillo
  - ✓ Bacalao gratinado al alioli
  - ✓ Lubina
- Postre, café o infusión
- 1 bebida.

Todas aquellas bebidas que no están incluidas en el menú, se pedirán en la barra y se pagarán en ese mismo momento. Las cervezas valen 2 euros y las copas a 4'5 euros.



## PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA

