

Otra vuelta por el Mundo

Sábado 5 de julio de 2025



DATOS DE INTERÉS:

HORA DE SALIDA	7:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR SALIDA	Churreria Azorín. Paseo de Circunvalación, 117
DISTANCIA	8 km (3'5 Km en senda seca y 4'5 km dentro del río)
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas
DIFICULTAD	Medio-baja
ALTURA MÍNIMA	806 m
ALTURA MÁXIMA	1012 m
ASC. ACUMULADA	50 m
DES. ACUMULADO	235 m
COORDINADORES	Ramón Prados y M ^a José Quintanilla

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA: www.centroexcursionistaab.es

Lo encontraréis en la pestaña actividades. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicando el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	SOCIO DE NÚMERO CEA	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	14 €	17 €
SIN LICENCIA	14 €	19 €

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, seguro accidentes AXA y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia, únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- o En la página web del CEA figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- o Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.
- o Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y marcarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo. En cuyo caso será personalmente el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad.

RECOMENDACIONES

Es muy importante seguir las recomendaciones pues una parte de la ruta transcurre por sendero seco, como estamos acostumbrados, y la otra parte se hace por dentro del río, por el agua.

- o **Calzado:** Zapatillas viejas, pero con suficiente agarre para poder hacer la parte seca y la parte del río. Aconsejamos llevar calcetines para el sendero y para la ruta del río.
- o **Ropa:** Llevaremos bañador o pantalón cómodo para andar tanto por terreno seco, como por el agua. Camiseta, las de algodón empapan mucha agua y pueden resultar incómodas.
- o **Bastones:** Son de gran ayuda bajar por la montaña, además nos dan apoyo y seguridad en el río, pues hay partes en que no vemos el fondo.
- o **Mochila:** Hay que llevar una mochila, pequeña, donde llevaremos el almuerzo y agua. Aconsejamos que la mochila sea vieja pues, probablemente, se nos mojará. Si alguien tuviera bolsa estanca, es aconsejable que la lleve.
- o **Almuerzo:** Llevar lo que nos vayamos a comer en el almuerzo, no se nos mojará pues nos lo tomaremos antes de meternos al agua. Se puede llevar algo más si se considera oportuno pero que no se estropee al mojarse.
- o **Agua:** Aunque la parte seca se hará a primera hora de la mañana y por el río hace fresquito, en estas fechas hace calor y se necesitará beber agua por lo que hay que llevar bastante agua o bebidas isotónicas.
- o **Móviles:** Si alguien quisiera llevarse el móvil para hacer fotos, hay unas bolsas estancas que se venden en tiendas de deporte y valen unos 9 o 10 euros. En la mayor parte del recorrido no hay cobertura por lo que no se podrá llamar por teléfono, enviar/recibir mensajes, etc.
- o **Gorra:** Tanto en la parte seca como dentro del agua, aconsejamos llevar gorra para protegernos del sol. También crema con protección solar.
- o **Gafas:** Aquellos que necesitemos llevar gafas no tendremos problema por llevarlas.
- o **Ropa seca:** Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas, pantalón, camiseta, ropa interior y toalla para cambiarnos cuando terminemos la actividad. Esta bolsa se quedará en el autobús para no llevar más peso del necesario y evitar que se moje.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

El Centro Excursionista de Albacete, hace muchos años, realizaba una ruta por el río Mundo. El año pasado la recuperamos y así pudimos disfrutar, también en verano, de nuestra sierra y del senderismo. Este año hemos cambiado la parte seca de la ruta. Comenzaremos en el cortijo de El Pozuelo, una aldea entre Ayna, Molinicos y Elche de la Sierra. Cogemos un camino muy cómodo y con sombra y tras algo más de 2'5 km seguiremos por una senda serpenteante, de 1 km aproximadamente, que baja al río Mundo. En esta parte de la ruta podremos disfrutar de unos paisajes espectaculares, con las montañas encajonando al río Mundo. Tras estos 3'5 km llegaremos al agua y allí almorzaremos.

Después de reponer fuerzas y ya dentro del río podremos disfrutar de una sensación muy distinta a la que estamos acostumbrados, pero que no nos dejará indiferentes y veremos esas montañas desde otro punto de vista.

Tras unos 4'5 km aproximadamente caminando por el agua, acabaremos en Cárcavos, una aldea de Ayna, de apenas 4 habitantes, situada entre grandes cortados donde se encuentra la presa que lleva su nombre aprovechando el estrecho entre las montañas. Esta presa del río Mundo se construyó hace unos 50 años y sirve como central.

Allí nos cambiaremos de ropa y el autobús nos llevará a Elche de la Sierra donde comeremos. A día de hoy, la comida no está concertada pero estamos haciendo todo lo posible para que el día de la ruta podamos comer en un restaurante de esta localidad.

Tras un tiempo para tomarnos una copa o visitar el pueblo, volveremos a Albacete.



PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA







