

# CAMINANDO DENTRO DEL RÍO TUS

**Sábado 30 de agosto de 2025**



| Datos de interés |                                                              |
|------------------|--------------------------------------------------------------|
| Hora de salida   | 06:30 h. (se ruega absoluta puntualidad)                     |
| Lugar de salida  | Desde la churrería Azorín. Paseo de la Circunvalación nº 117 |
| Distancia        | 8,8 km (4,4 Km en senda seca y 4,4 km dentro del río)        |
| Inscripciones    | Hasta completar plazas                                       |
| Dificultad       | Media                                                        |
| Altitud mínima   | 848 m                                                        |
| Altitud máxima   | 1009 m                                                       |
| Asc. acumulada   | 321 m                                                        |
| Desc. acumulado  | 321 m                                                        |
| Coordinadores    | Mª José Quintanilla - Ramón Prados                           |
| Colaboradores    | Rafael Sacasas - Manuel Martínez - Juan Luis Lorenzo         |



## Inscripciones y cuota

Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA:

[www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es)

en la pestaña actividades. La adjudicación de la plaza se comunicará por e-mail, indicando el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

| Cuota        | Socio de número del CEA | Socio participante |
|--------------|-------------------------|--------------------|
| Con licencia | 17 €                    | 20 €               |
| Sin licencia | 17 €                    | 22 €               |

- La cuota incluye traslado en autobús, seguro accidentes AXA, coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75% de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50% si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

## Observaciones importantes

- En la página web del CEA figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el CEA es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

## Descripción de la ruta

Ponemos en marcha la segunda actividad de este año que discurre por dentro de un río, en este caso las cristalinas aguas del Tus, repitiendo la que hicimos el año pasado en estas mismas fechas.

Desde la churrería Azorín, el autobús pondrá rumbo hacia Collado Tornero, uno de los cortijos de la pedanía de Tus (Yeste). Allí comenzaremos a caminar unos metros por el asfalto hasta el sendero por el que caminaremos paralelos al río que tendremos a nuestra derecha.

Vamos encajonados entre el calar del Mundo que tenemos a la derecha y el calar de la sima que tenemos a la izquierda, al fondo, a ratos vemos el imponente cerrico del Mentiras, una emblemática cima de nuestra provincia.

Llegamos hasta el Estrecho del Diablo, lugar donde tenemos que pasar por una zona con cadenas para asegurarnos, pero que no presenta ninguna dificultad.



Una vez recorridos aproximadamente cuatro kilómetros y medio, acaba nuestro camino en seco. Aproximadamente a dos kilómetros del Aserradero del Tus, pero no llegamos hasta él, porque volvemos desde este punto.

Antes de meternos en el agua tomaremos el almuerzo y posteriormente comenzaremos la segunda parte de nuestra actividad, por el agua. El río no tiene mucha profundidad y existen algunas pozas donde, si el calor aprieta, podremos darnos un baño y refrescarnos.

Después de unos cuatro kilómetros y medio dentro del río, llegaremos al mismo punto desde el que iniciamos la ruta y nos saldremos del río. Como vamos mojados, nos pondremos la ropa que hemos dejado en el autobús.



## Comida:

Esta actividad no incluye comida.

Debido a la distancia, el desplazamiento en autobús será de aproximadamente dos horas y media, lo que unido a que andar por el río es más lento que andar en seco, ha imposibilitado concertar comida en ningún restaurante de la zona, puesto que acaba muy tarde y las cocinas están cerradas.

Hay que llevar comida tanto para el almuerzo como para la comida. Lo que llevamos para la comida se puede quedar en el autobús, junto con la ropa seca y comérmola a la finalización de la actividad.

El autobús nos llevará al Balneario de Tus, en la cafetería (no en el restaurante) nos servirán bebidas y, dependiendo de la hora, algún plato caliente.



## Recomendaciones

Es muy importante seguir las recomendaciones pues una parte de la ruta transcurre por sendero seco, como estamos acostumbrados, y la otra parte se hace por dentro del río, por el agua.

- **Calzado:** Zapatillas viejas, pero con suficiente agarre para poder hacer la parte seca y la parte del río. Aconsejamos llevar calcetines para el sendero y para la ruta del río.
- **Ropa:** Llevaremos bañador o pantalón cómodo para andar tanto por terreno seco, como por el agua. Camiseta, las de algodón empapan mucha agua y pueden resultar incómodas.
- **Bastones:** Son de gran ayuda subir y bajar por la montaña, además nos dan apoyo y seguridad en el río, pues hay partes en que no vemos el fondo.
- **Mochila:** Hay que llevar una mochila, pequeña, donde llevaremos el almuerzo y agua. Aconsejamos que la mochila sea vieja pues, probablemente, se nos mojará. Si alguien tuviera bolsa estanca, es aconsejable que la lleve.
- **Almuerzo:** Llevar lo que nos vayamos a comer en el almuerzo, no se nos mojará pues nos lo tomaremos antes de meternos al agua. Se puede llevar algo más si se considera oportuno pero que no se estropee al mojarse.
- **Comida:** Lo que llevemos se puede quedar en el autobús, junto con la ropa seca, para comerla en la cafetería del Balneario de Tús.
- **Agua:** Aunque la parte seca se hará a primera hora de la mañana y por el río hace fresquito, en estas fechas hace calor y se necesitará beber agua por lo que hay que llevar bastante agua o bebidas isotónicas.
- **Móviles:** Si alguien quisiera llevarse el móvil para hacer fotos, hay unas bolsas estancas que se venden en tiendas de deporte y valen unos 9 o 10 euros. En la mayor parte del recorrido no hay cobertura por lo que no se podrá llamar por teléfono, enviar/recibir mensajes, etc.
- **Gorra:** Tanto en la parte seca como dentro del agua, aconsejamos llevar gorra para protegernos del sol. También crema con protección solar.
- **Gafas:** Aquellos que necesitemos llevar gafas no tendremos problema por llevarlas.



- **Ropa seca:** Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas, pantalón, camiseta, ropa interior y toalla, para cambiarnos cuando terminemos la actividad. Esta bolsa se quedará en el autobús para no llevar más peso del necesario y evitar que se moje.

## Mapa y perfil topográfico

