

# El "Bujero" de Molinicos

Sábado 20 de Septiembre de 2025





#### DATOS DE INTERÉS:

es imprescindible llevar bastones y calzado de montaña.

<b>HORA DE SALIDA</b>	7:00 h. (se ruega absoluta puntualidad)
<b>LUGAR DE SALIDA</b>	Desde el <b>Churrería Azorín/Daniel</b> -Pso de Circunvalación, 117-
<b>DISTANCIA</b>	12'5 Km.
<b>INSCRIPCIONES</b>	Hasta completar plazas
<b>DIFICULTAD</b>	MEDIA o MEDIA-ALTA ( Dependiendo de las C. Meteorológicas)
<b>ALTURA MÍNIMA</b>	710 m.
<b>ALTURA MÁXIMA</b>	1090 m.
<b>ASC. ACUMULADA</b>	452 m.
<b>DES. ACUMULADO</b>	454 M.
<b>COORDINADORES</b>	Jose Manuel Jimenez, Juan Luis Lorenzo.

#### INSCRIPCIONES Y CUOTA

**Hasta que se completen las plazas.** Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA [www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es)

. Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.



CUOTA	SOCIO DE NÚMERO C.E.A	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	43€	46€
SIN LICENCIA	43€	48

- *La cuota incluye: desplazamiento en autobús, comida, seguro accidentes AXA y coordinadores de ruta.*

*La comida, será en el Restaurante Los Olivos con un precio de 25€ por persona, se adjunta menú. Todas las consumiciones fuera del menu, serán abonadas en la barra.*

- En caso de renuncia, únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado, si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

### OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del C.E.A. figuran las **“Condiciones Generales de Participación”**. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. **Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.**



Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y macarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo. En cuyo caso será personalmente el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad.

## RECOMENDACIONES

- **Absolutamente imprescindible: calzado adecuado para montaña y bastones**
- **Informarse de las previsiones meteorológicas**
- **Se requiere buena forma física y experiencia en senderismo.**
- Informarse de las previsiones del tiempo,
- **Mochila pequeña, bebida suficiente (no hay agua potable en el trayecto).**
- **Comida en Restaurante Los Olivos 25€/persona. Todas las consumiciones que no figuran en el menú deberán abonarse en barra.**
- Llevar en una bolsa aparte unas zapatillas y una camiseta o chándal secos para cambiarse después de la ruta

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Después del verano y la feria, iniciamos de nuevo las rutas senderistas, en esta ocasión visitaremos el encantador pueblo serrano de Molinicos que siempre nos ofrece mil razones para volver.

La ruta comienza desde el mismo pueblo y discurre por diversos senderos y pistas con la dificultad que estos trazados conlleva, siendo conveniente llevar calzado de montaña.



Comenzamos con una subida exigente que durante dos kilómetros nos llevará a la **“Peña perico”**, desde aquí podremos observar una excepcional vista de esta parte de la sierra y del pintoresco pueblo, una vez en la peña habremos subido a la práctica totalidad de nuestra ascensión.

Poco a poco, nos iremos dirigiendo mediante distintos senderos hasta un lugar en el que tomaremos el almuerzo, desde aquí buscaremos uno de los objetivos de la ruta: **“el bujero de Molinicos”**, se trata de una formación rocosa a 1.100 metros de altitud, que caprichosamente y debido a la erosión abre un balcón natural que nos permite ver Elche de la Sierra y Letur.

En constante y suave descenso buscaremos **“la aldea de las hermanas”**; lugar que antaño estuvo habitado por varias familias y que desde mediados de los 90 se encuentra deshabitado, pero que nos permite intuir la gente que pudo vivir y disfrutar de su entorno, a unos cientos de metros se encuentra **“la torre del reloj”**, vestigio de una época en la que este edificio cobraba suma importancia para la vecindad.





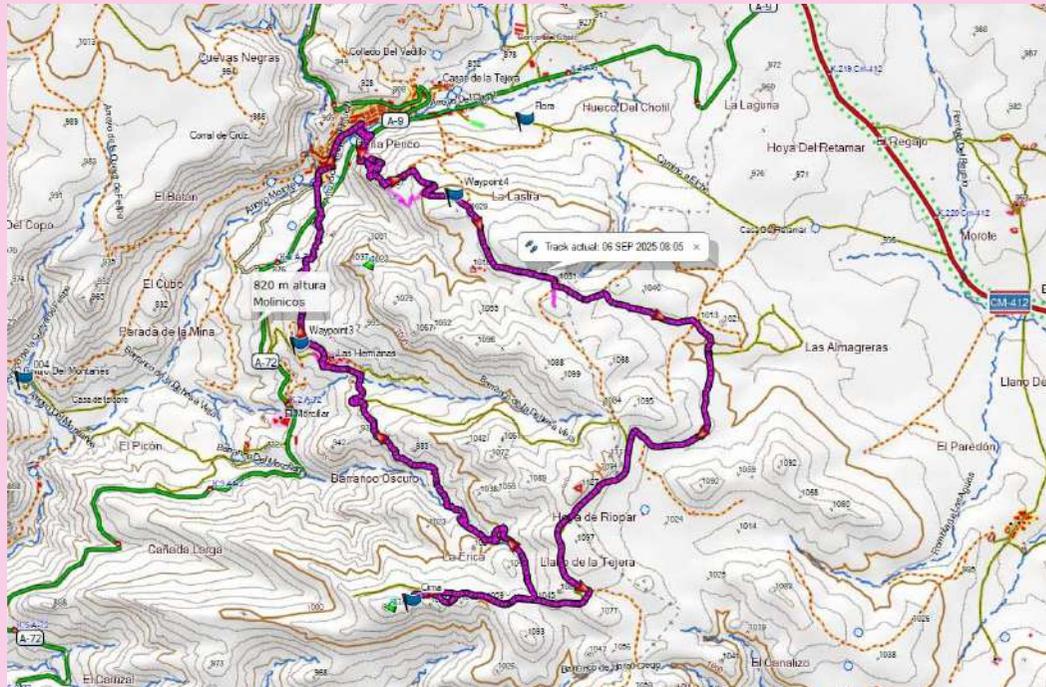
Desde este lugar, restan escasos dos kilómetros y medio para llegar a Molinicos, bonita población que con sus calles y cuidadas casas seguro que nos hace fotografiar alguno de sus peculiares rincones, destacar la cascada/poza natural al pie del molino.

A las afueras del pueblo nos podremos cambiar en el autocar que estará aparcado en las inmediaciones del Restaurante “Los Olivos, concertado para efectuar la comida.





## PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA





## MENU CONCERTADO

The menu card is framed by a gold border and decorated with green olive branches. At the top center is the logo for 'Los Olivos', which consists of three olives on a branch above the text 'Los Olivos'. Below the logo, the title 'Menú Senderistas' is written in a gold cursive font, followed by the date '20/09/25' in a smaller, gold sans-serif font.

**ENTRANTES**  
Tabla de embutidos y queso  
Ajo de matacero  
Tomate partido

**PLATO PRINCIPAL**  
Gazpachos manchegos  
Trucha de Río Mundo al horno

**POSTRE CASERO**  
Pan de calatrava  
Melón

**CAFÉ O INFUSIÓN**

**BEBIDA AL CENTRO**  
Vino de la casa, casera, agua

A gold circular badge on the right side of the menu indicates the price: '25€/per'.