"Cabogateando" en BTT

San José (Níjar)

17, 18 y 19 de octubre de 2025

Organiza:

CENTRO EXCURSIONISTA DE ALBACETE

DATOS DE INTERÉS	
HORA DE SALIDA	**08:30 – 09:00** h. (se ruega absoluta puntualidad)
LUGAR DE SALIDA	Desde Albacete el viernes 17, para llegar a San José por la tarde. La actividad comenzará el sábado 18 en San José sobre las 8:30 – 9:00. **Los participantes deberán desplazarse hasta San José por sus propios medios.**
DISTANCIA	**106** Km. (en dos etapas)
INSCRIPCIONES	Hasta completar plazas (muy limitadas por causas del alojamiento).
DIFICULTAD	MEDIA
ASCENSO ACUM.	**1.396** m
DESCENSO ACUM.	**1.396** m
COORDINADORES	Pedro Córcoles (📱 687908216) y Francisco Noguero

INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA **www.centroexcursionistaab.es.** Lo encontrareis en la **pestaña actividades**. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicándose el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

CUOTA	
CON LICENCIA	**7 €**
SIN LICENCIA	**11 €**

- La cuota incluye seguro accidentes y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

OBSERVACIONES IMPORTANTES

- **Almuerzos y comidas en ruta, con posibilidad de hacerlo en algún bar, ya que pasaremos por varias poblaciones. La cena será en la población donde se pernocte (San José).**
- **Los gastos de comidas y alojamientos serán compartidos entre los participantes, incluidos los organizadores.**
- **Los participantes deberán desplazarse hasta San José (Níjar) por sus propios medios.**
- En la página web del C.E.A. figuran las "Condiciones Generales de Participación". La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa para BTT se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.

RECOMENDACIONES

- Informarse de las previsiones del tiempo para llevar el equipo que resulte más adecuado. Podemos abastecernos de agua a lo largo del recorrido.
- **Mochila** pequeña.
- Herramientas y repuestos básicos para la bicicleta.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

La ruta se realizará en dos etapas. Todo el trayecto discurre por terreno perfectamente ciclable en su casi totalidad.

- **Viernes 17/10/2025:**
  Llegada a San José para instalarnos en el alojamiento, cenar y pernoctar.

- **Sábado 18/10/2025**

San José – Los Escullos – Los Albaricoques – Cabo de Gata – San José

79 km / 1046 m +

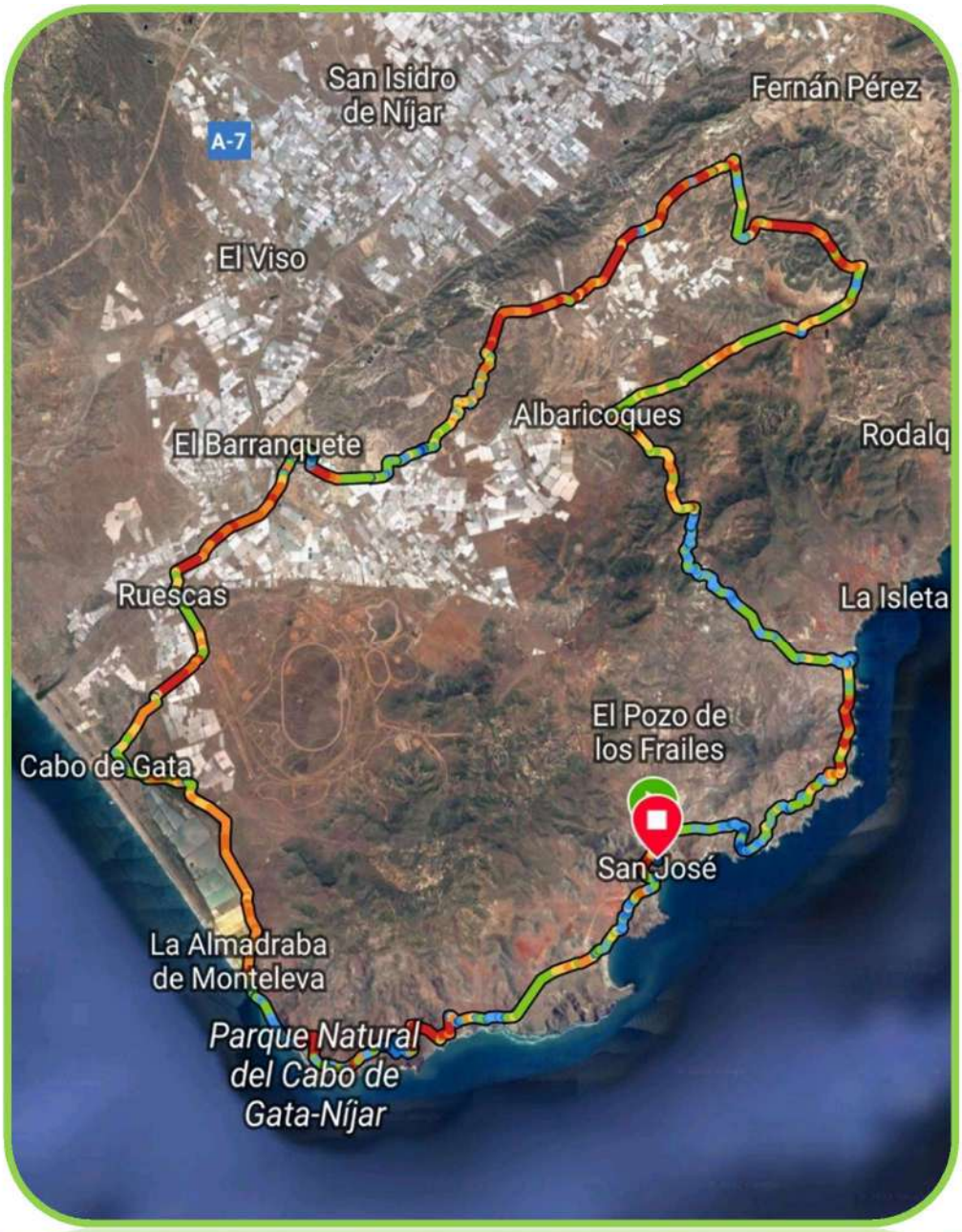
Podemos considerarla como la etapa reina de esta ruta por el Parque Natural de Cabo de Gata. Saldremos después de desayunar desde San José. Nos encontraremos al principio una dura subida que nos obligará a bajar de nuestras bicis en casi todo el tramo. Tras ella iniciamos una bajada con vistas al mar hasta el Castillo de San Felipe en Los Escullos, donde también podremos admirar su famosa duna fósil.

Nos dirigimos después en ascenso hacia Presillas Bajas y Presillas Altas, y desde ahí descenderemos para almorzar hasta Los Albaricoques, pequeña pedanía de Níjar, donde se rodaron los *spaghetti-western* ***"El bueno, el feo y el malo", "La muerte tenía un precio"*** *y* ***"Por un puñado de dólares"***. Tras el almuerzo seguimos nuestra ruta hasta ***El Cortijo del Fraile***, declarado bien de interés cultural (BIC), donde ocurrió en julio de 1.928 el conocido *crimen de Níjar* que inspiró la obra de Federico García Lorca ***Bodas de Sangre***.

Continuamos por varias cañadas y ramblas en dirección hacia El Barranquete (zona donde hay una necrópolis), Ruescas y Cabo de Gata pueblo, donde está prevista nuestra comida para reponer fuerzas, que bien las necesitaremos para el tramo final. Después de cruzar las salinas de Cabo de Gata y La Almadraba de Monteleva nos esperan dos buenas subidas (la segunda será la más dura) y dejando atrás el faro iniciaremos la bajada hasta la ***playa de Mónsul*** (donde se rodó una escena de la película ***Indiana Jones y la última cruzada)*** y la ***playa de Los Genoveses***, desde donde ya sólo nos restarán los tres últimos kilómetros para finalizar esta bonita ruta en San José.

Duna fósil de Los Escullos

Mapa y Perfil ETAPA 1



- **Domingo 19/10/2025**

Rodalquilar – El Playazo – Las Negras – Cortijo del Fraile – Rodalquilar

27 km / 350 m +

Salida desde Rodalquilar, donde nos desplazaremos con nuestros coches, hacia su famosa playa, ***El Playazo***, donde se ubica el ***Castillo de San Ramón*** (BIC). Continuaremos hacia la Cala del Cuervo y desde ahí hasta Las Negras, donde almorzaremos. Tras ello nos dirigimos hacia Las Hortichuelas y de ahí al ***Cortijo del Fraile***, para continuar hacia las *minas de Rodalquilar* y finalizar esta pintoresca ruta ya en el pueblo.

Mapa y Perfil ETAPA 2