

# La Manchuela y el Cabriel, con nuestros amigos de la ONCE.

III ruta inclusiva – Vente con nosotros.

Sábado 21 - de marzo - de 2026



| DATOS DE INTERÉS:      |                                                                     |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>HORA DE SALIDA</b>  | 8:00 h. (Se ruega absoluta puntualidad)                             |
| <b>LUGAR DE SALIDA</b> | Desde la Churrería Azorín. Paseo de Circunvalación, 117             |
| <b>DISTANCIA</b>       | 13'5 km. Se requiere capacidad física apta para esta distancia      |
| <b>INSCRIPCIONES</b>   | Hasta completar plazas                                              |
| <b>FICULTAD</b>        | Baja.                                                               |
| <b>ALTURA MÍNIMA</b>   | 400 m                                                               |
| <b>ALTURA MÁXIMA</b>   | 725 m                                                               |
| <b>ASC. ACUMULADA</b>  | 80 m                                                                |
| <b>DES. ACUMULADO</b>  | 325 m                                                               |
| <b>COORDINADORES</b>   | Pepe Villar y Juan Luis Lorenzo                                     |
| <b>COLABORADORES</b>   | Ramón Prados, Rafa Sacasas, María José Quintanilla y Olga Palacios. |

## INSCRIPCIONES Y CUOTA

Hasta que se completen las plazas. Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA: [www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es)

Lo encontrareis en la pestaña actividades. Se os contestará por e-mail la adjudicación de la plaza, indicando el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

### El Centro Excursionista de Albacete subvencionará parte de la ruta, haciéndose cargo del coste del autobús.

| CUOTA               | SOCIO DE NÚMERO CEA        | SOCIO PARTICIPANTE         |
|---------------------|----------------------------|----------------------------|
| <b>CON LICENCIA</b> | <b>24 €</b> Incluye comida | <b>27 €</b> Incluye comida |
| <b>SIN LICENCIA</b> | <b>24 €</b> Incluye comida | <b>29 €</b> Incluye comida |

La cuota incluye: comida, desplazamiento en autobús, seguro accidentes AXA y coordinadores de ruta.

En caso de renuncia, únicamente se devolverá el 75 % de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50 % si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso, se descontarán los gastos generados previamente como la tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

**Comida en el restaurante Buffet del Balneario de la Concepción.**

**Precio: 22 euros/persona incluida en la cuota de inscripción.**

El menú ofertado es de tipo *buffet*. Las bebidas incluidas son agua y vino. El café y cualquier otra bebida -como cerveza, refrescos, etc.- deberán abonarse aparte.

En caso de alergia o intolerancia, deberá comunicarse en el momento de realizar la inscripción.



## OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del CEA figuran las “Condiciones Generales de Participación”. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen, asumen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de seguro de accidentes. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para ese día con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.
- Las rutas no son una actividad competitiva, en cada ruta se designan varios coordinadores, que serán exclusivamente los que conducirán al grupo, efectuarán las paradas para reagrupar y macarán el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo, en cuyo caso, será personalmente el responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, eximiendo al CEA de cualquier responsabilidad.

## RECOMENDACIONES

- Absolutamente imprescindible: calzado adecuado para montaña y bastones
- Informarse de las previsiones meteorológicas
- Se requiere buena forma física y experiencia en senderismo
- Mochila pequeña, bebida suficiente (no hay agua potable en el trayecto), alimentos para el almuerzo.
- **IMPORTANTE:** Los últimos seis kilómetros están catalogados como Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA). Por este motivo, y según se indica en el permiso concedido por la Consejería de Desarrollo Sostenible, durante dicho tramo —al coincidir con el periodo de nidificación— se deberá procurar generar el menor ruido posible.

## DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

**Desde el C.E.A. continuamos con la planificación de la tercera ruta inclusiva en colaboración con la ONCE. En esta ocasión, nos desplazaremos hasta la comarca de La Manchuela, iniciando el recorrido en Alborea y finalizándolo en Villatoya.**

Se trata de una ruta que discurre por caminos bien definidos, con una distancia aproximada de 13,5 kilómetros, por lo que será necesaria una adecuada condición física. El itinerario forma parte del sendero de pequeño recorrido PR-08, que presenta un suave desnivel descendente desde su inicio hasta el final. Durante toda la actividad estaremos acompañados por personas de la ONCE con discapacidad visual total o parcial.

A lo largo del recorrido atravesaremos diversos parajes característicos de La Manchuela, una comarca que destaca por los contrastes paisajísticos de su entorno: extensiones de viñedos y llanuras manchegas que se alternan con los valles de los ríos Júcar y Cabriel.

Acompañaremos y guiaremos a nuestros compañeros de la ONCE utilizando barras direccionales individuales. Para ello, solicitaremos la colaboración de los participantes para situarse en la parte delantera y trasera de cada barra, facilitando así la progresión y ofreciendo información sobre el estado del camino en cada momento. De este modo realizaremos la totalidad de la ruta.

Como en ocasiones anteriores, la ONCE pone a nuestra disposición gafas opacas para quienes deseen vivir esta experiencia en primera persona y comprender con mayor profundidad la percepción del entorno desde la ausencia de visión.

Comenzamos la Ruta en el municipio de Alborea, nos dirigimos al puente de estilo romano, que se encuentra muy bien conservado pudiendo pasar por debajo de sus 7 ojos, su importancia, radica porque formaba parte de la antigua calzada romana que unía Sagunto con Andalucía, pasando por Requena, Chinchilla y Alcaraz.



Durante el recorrido inicial pasaremos por un ancho camino tras 5 kilómetros nos lleva a la fuente del abrevador. Ese es el lugar elegido para hacer un descanso y almorzar.



Seguimos por una dilatado y sinuoso camino que nos conduce al arroyo de las parideras, después, nos introduciremos en el valle flanqueado por paredes en donde gran variedad de aves construyen sus nidos. Este, es el entorno natural ZEPA, típico de los bosques mediterráneos, ya que nos encontramos en el límite geográfico de las provincias de Albacete y Valencia.





Abandonamos el río Cabriel, siendo considerado como uno de los más limpios de Europa, para dirigirnos al municipio de Villatoya, famoso por sus balnearios, siendo el de la Concepción en el que comeremos.

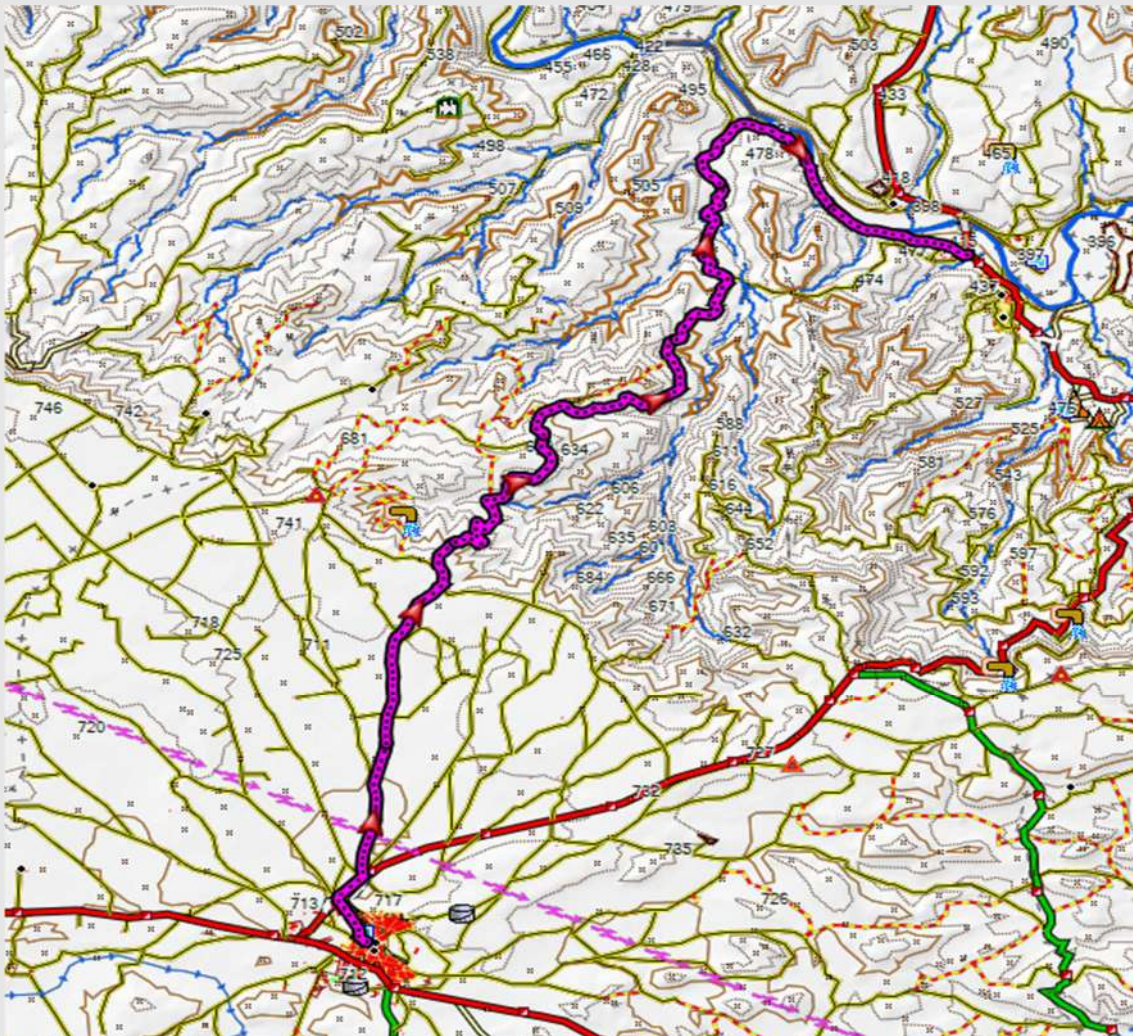


Queremos agradecer a todos los participantes su interés y colaboración al acompañarnos en esta ruta inclusiva.

Tras la grata experiencia del año pasado, estamos convencidos de que esta actividad volverá a resultar una vivencia diferente e inolvidable.



## PERFIL TOPOGRÁFICO Y MAPA





## COLABORADORES ESPECIALES

