

# PICOS DEL OSO Y COMIDA EN " LA PUMARICA "

Sábado 25 de abril de 2026



HORA DE SALIDA	<b>7:00 h.</b> (se ruega llegar un poco antes)
LUGAR DE SALIDA	Churrería Azorín, Paseo Circunvalación nº 117
DIFICULTAD	<b>MEDIA-ALTA</b> -con pendientes exigentes y terreno pedregoso-
NO INCLUIDO	Almuerzo en ruta
COORDINADORES	Marta Herreros, Jesús Ortega

-Ruta considerada **MEDIA-ALTA** por el desnivel positivo acumulado -bastante alto en relación a la distancia-. Además, la última parte de la subida a los **Picos del Oso** es exigente; y la bajada es a ratos técnica y rocosa, con algunos tramos de senda que están bastante perdidos.

-Es conveniente informarse de la previsión del tiempo para llevar el equipo que resulte más adecuado. Imprescindible el calzado de montaña. Recomendables los bastones.

-Hay que recordar llevar **agua** suficiente y **almuerzo**, así como calzado de repuesto para no manchar el autobús.

-Hora probable de llegada a Albacete: 20 h.

DATOS DE LA RUTA			
DISTANCIA	10,5 km		
ALTITUD MÁXIMA	1.434 m.	ALTITUD MÍNIMA	891 m.
ASCENSO ACUMULADO	687 m.	DESCENSO ACUMULADO	687 m.

**Hasta que se completen las plazas.** Hay que rellenar el formulario de inscripción ubicado en la página Web del CEA [www.centroexcursionistaab.es](http://www.centroexcursionistaab.es). Lo encontraréis en la **pestaña ‘actividades’**. Se contestará por e-mail para comunicar la adjudicación provisional de la plaza, indicando el importe y la forma de realizar el ingreso en la cuenta del CEA. La adjudicación definitiva se hará cuando el pago esté formalizado.

Nunca se debe realizar el ingreso antes de haber hecho la inscripción y recibido la conformidad.

	SOCIO NÚMERO C.E.A.	SOCIO PARTICIPANTE
CON LICENCIA	42 €	45 €
SIN LICENCIA	42 €	47 €

- La cuota incluye desplazamiento en autobús, **comida en La Pumarica**, seguro de accidentes AXA y coordinadores de ruta.
- En caso de renuncia se devolverá el 75% de lo ingresado si se comunica con 7 o más días de antelación, y el 50% si es con menos de 7 días. No acudir el día de la ruta no da derecho a ninguna devolución. En cualquier caso se descontarán los gastos generados previamente como tramitación del seguro, comisiones bancarias, etc.

## OBSERVACIONES IMPORTANTES

- En la página web del C.E.A. figuran las **“Condiciones Generales de Participación”**. La inscripción a cualquiera de las actividades organizadas por esta Asociación implica que se conocen y aceptan las mismas.
- Para participar en las actividades organizadas por el Centro Excursionista de Albacete es obligatorio disponer de **seguro de accidentes**. A los participantes que no tengan Licencia Federativa se les tramitará un seguro individual para esos días con la compañía aseguradora AXA. Las prestaciones, condiciones y coberturas se encuentran expuestas en dicha página web.
- Nuestras rutas no son actividades competitivas. Los coordinadores de las mismas serán exclusivamente los que conduzcan al grupo, efectúen las paradas y marquen el ritmo. No está permitido que ningún participante adelante o abandone el grupo. Si lo hiciera será personalmente responsable de cualquier acto derivado de esta imprudencia, y el CEA quedará eximido de responsabilidad al respecto.



En esta ocasión os proponemos una ruta circular de distancia reducida, pero intensa y montañera. Una vez finalizada, el autobús nos trasladará al refugio que el Centro Excursionista de Albacete tiene en las inmediaciones de Riópar: **La Pumarica**. Allí repondremos fuerzas y disfrutaremos con la comida que nos tendrá preparada nuestro compañero José Luis Noguero.

El autobús nos trasladará a Mesones, punto de inicio –y final- de la actividad. Atravesando el encantador núcleo urbano de la aldea, perteneciente al municipio de Molinicos, comenzamos a caminar en suave ascenso y en paralelo al Arroyo de Mesones. Tras cruzarlo por una presa enlazamos con un tramo de pista que nos hace la subida más cómoda durante un rato. En una curva, abandonamos la pista e iniciamos la parte más agreste de la ascensión, por una senda que en general está bien señalizada -aunque se pierde en alguna zona- mientras nos rodean frondosas formaciones de pino negral y laricio. Es al final donde debemos afrontar las pendientes más duras, para encaramarnos al corazón de los famosos **Picos del Oso**, fantástica formación de peñascos en forma de arco que presentan un relieve calizo escarpado y abrupto, con paredes verticales de piedra grisácea que contrastan con el verde de los valles que los circundan. Las cumbres más emblemáticas de nuestra Sierra nos contemplan.

En unos 4 km. hemos salvado un desnivel de casi 600 m., y ahora nos dirigimos por un terreno más cómodo, de antiguas eras, hacia el Cerro del Helechar. Dejamos a ambos lados algunas elevaciones del terreno y, enlazando con la pista que sube desde el Cortijo de Arroyo Frío, ascendemos al punto más alto del cerro, donde está la caseta forestal. Desde su mirador observamos otra vez un bonito panorama: Almenara, Cujón, Balcón de Pilatos, Argel, núcleos de Cañada del Provencio y La Vegallera ...

Después de la caseta el descenso se enreda un poco, con algunos tramos técnicos y sendas que a veces están claras y otras no tanto. Lo encaramos con paciencia y poco a poco vamos perdiendo altura. Abandonamos la cresta que va hacia la carretera y giramos a la derecha. Un primer tramo también entretenido por Los Navazuelos da paso a una bonita senda que, un poco antes de llegar al río Mundo, y ya convertida en asfalto, se interna de nuevo entre las casas de Mesones, donde termina nuestra ruta. Queda el traslado a La Pumarica, el merecido refrigerio y la reparadora comida, antes de volver a Albacete.



¡OS ESPERAMOS!



Ruta de los Picos del Oso organizada por el CEA en enero de 2010. Las fotos son del gran Gerardo González Montero, cuya colaboración ha sido inestimable para la organización de esta nueva edición.

